

دوهفته نامه ۱۴ / شماره سی و ششم / سال سوم / نیمه اول دی ماه ۱۳۸۶



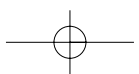
**لبخندهای
پشت خاکریز**



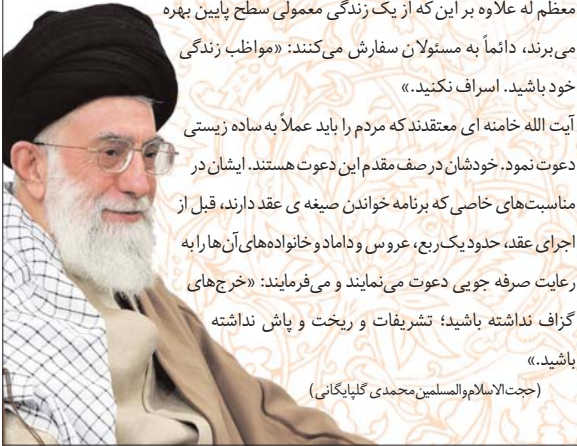
روش حفظ آیات
قرآن کریم



عالم قدس



گوشه‌هایی از ساده زیستی رهبر انقلاب



معظم له علاوه بر این که از یک زندگی معمولی سطح پایین بهره می‌برند، دائماً به مسئولان سفارش می‌کنند: «مواظب زندگی خود باشید. اسراف نکنید.»

آیت الله خامنه‌ای معتقدند که مردم را باید عملاً به ساده زیستی دعوت نمود. خودشان در صف مقدم این دعوت هستند. ایشان در مناسبت‌های خاصی که برنامه خواندن صیغه‌ی عقد دارند، قبل از اجرای عقد، حدود یک ربع، عروس و داماد و خانواده‌های آن‌ها را به رعایت صرفه جویی دعوت می‌نمایند و می‌فرمایند: «خرج‌های گزاف نداشته باشید؛ تشریفات و ریخت و پاش نداشته باشید.»

(حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی گلپایگانی)

مرغ باغ ملکوت، نیم از عالم خاک
دو سه روزی قفسی ساخته‌اند از بدنم
ای خوش آنروز که پرواز کنم تا بر دوست
به هوای سر کویش، پر و بالی بزنم

آنگاه که نومی‌دی بر جانت پنجه افکنده و رها نمی‌شوی، به من امیدوار باش. (زمر/ ۵۳)
آنگاه که سر مست زندگانی دنیا و مغرور به آن شوی، به یاد قیامت باش. (فاطر/ ۵)
آنگاه که در پی تعالی و کمال هستی، نیتت را پاک و الهی کن. (فاطر/ ۲۹-۳۰)
آنگاه که دوست داری به آرزوهایت برسی، به درگاهم دعا کن تا اجابت نمایم. (غافر/ ۶۰)
آنگاه که دوست داری کسی همواره به یادت باشد، به یاد من باش که من همواره به یاد تو هستم. (بقره/ ۱۵۲)
آنگاه که دوست داری با من هم سخن شوی، نماز را به یاد من بخوان. (طه/ ۱۴)
آنگاه که روح تشنه نیایش و راز و نیاز است، آهسته مرا بخوان. (اعراف/ ۵۵)
آنگاه که شیطان همواره در پی وسوسه و توست، به من پناه ببر. (مومنون/ ۹۷)



ریاست سازمان:

توان علمی و عملی همکاران باید افزایش یابد



مهندس سید مرتضی شریف النسبی، رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در مراسم جشن عید سعید غدیر خم با تأکید بر اهمیت نیروی انسانی در افزایش بهره‌وری از برنامه‌ریزی‌های انجام شده در سازمان برای افزایش توان علمی و عملی همکاران خبر داد.

به گزارش روابط عمومی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور، مهندس شریف النسبی در این مراسم با تشریح اهداف و اولویت‌های سازمان در آخرین فصل سال جاری، آموزش‌های مهارتی را از عمده‌ترین مباحث حال حاضر دولت دانست و افزود: آموزش فنی و حرفه‌ای کشور از کلیدی‌ترین محورهای توسعه می‌باشد که نیاز هر بنگاه اقتصادی را برای ارتقاء بهره‌وری می‌تواند تأمین نماید.

رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در این مراسم به ضرورت توجه به نیازهای کارکنان و ایجاد کارگروه‌هایی در این زمینه اشاره کرد و افزود: هر معاونتی موظف شده است تا نیازهای آموزشی همکاران را تعیین و پس از اخذ مجوزهای قانونی و اجرای دوره‌های آموزشی در میزان دریافتی همکاران تأثیر مثبت بگذارد.

مهندس شریف النسبی با اشاره به مطالب نقل شده از سوی همکاران در خصوص تعاونی مسکن، حق مسکن و صندوق رفاه اظهار داشت: به مسئولان مورد نظر مأموریت داده شده است تا در اسرع وقت مسایل را پیگیری و به نتیجه قانونی مطلوب برسانند.

رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور تولید استانداردهای آموزشی منطبق با نیازهای بازار کار داخلی و خارجی را از وظایف مهم سازمان دانست و گفت: در حال حاضر در شوریهایی نظیر کانادا ۱۱ تا ۱۵ هزار استاندارد آموزشی برای مشاغل گوناگون وجود دارد که در کشور ما در این سال‌ها تنها ۱۵۰۰ استاندارد آموزشی طراحی شده است که برای رفع این نقص برنامه‌ریزی‌هایی انجام شده است تا با همکاری بخش خصوصی حدود ۶ هزار استاندارد تولید شود.

معاون وزیر کار یکی از مسایل محوری در مورد نیروهای کاری که به کشورهای دیگر اعزام می‌شوند را مسئله مهارت آموزی آنها معرفی کرد و افزود: همه نیروهای کاری که به سایر کشورها اعزام می‌شوند می‌توانند برای کشور ارزآوری داشته باشند باید مهارت‌های لازم را بیاموزند تا بتوانند کار خود را به خوبی ارایه دهند و زبردست کارگران کشورهای دیگر نباشند.

مهندس شریف النسبی با تأکید بر اهمیت افزایش بهره‌وری نیروی انسانی در توسعه کشور، واگذاری برخی امور در سازمان را به بخش خصوصی زمینه ساز رشد بهره‌وری دانست و اذعان داشت: به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده است که مدیریت کارگاه‌های مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای به مریدان متبحر شاغل در آن واگذار شود تا با ایجاد انگیزه‌های مادی و معنوی لازم بهره‌وری در این کارگاه‌ها افزایش یابد.

جشن
عید
ولایت

دو چیز را خداوند در این جهان گیر می‌دهد: تعدی و ناسیاسی پدر و مادر

احکام

س- آیا دادن صدقات به گدایانی که درب منازل را می‌زنند یا در خیابانها می‌نشینند جایز است یا اینکه بهتر است به یتیمان و مساکین داده شود و یا با ریختن آنها در صندوق صدقات در اختیار کمیته امداد قرار گیرد؟

ج- صدقات مستحبی بهتر است به فقیر عقیف و متدین داده شود و همچنین گذاشتن آن در اختیار کمیته امداد هر چند با ریختن در صندوق صدقات هم باشد اشکال ندارد، ولی صدقات واجب باید توسط خود شخص و یا به وسیله وکیل او به فقرانی که مستحق هستند داده شود و در صورتی که انسان بداند که مسئولین کمیته امداد پولهای صندوق‌ها را جمع‌آوری کرده و به فقرای مستحق می‌دهند، ریختن آن در صندوق‌های صدقات اشکال ندارد.

س- بنا بر آنچه گفته می‌شود که در کارهای خیر نیازی به استخاره نیست، آیا در مورد کیفیت انجام آنها و یا در مورد مشکلات پیش‌بینی نشده‌ای که در خلال انجام آنها ممکن است پیش بیاید، استخاره جایز است؟

آیا استخاره راهی برای شناخت غیب محسوب می‌شود یا اینکه فقط خدا از آن آگاه است؟

ج- استخاره برای رفع حیرت و تردید در انجام کارهای مباح است، اعم از اینکه تردید در اصل عمل باشد یا در چگونگی انجام آن.

بنا بر این در کارهای خیر که در آنها حیرت وجود ندارد، استخاره لازم نیست و همچنین استخاره برای آگاهی از آینده شخص یا عمل نمی‌باشد.

س- استعمال دخانیات در اداره‌های دولتی و اماکن عمومی چه حکمی دارد؟

ج- اگر بر خلاف مقررات داخلی ادارات و اماکن عمومی باشد و یا موجب آذیت و ناراحتی دیگران و یا ضرر رساندن به آنان شود، جایز نیست.

س- آیا حضور در مجالس و محافل که در آنها به نوارهای مبتذل غناگوش داده می‌شود جایز است؟ در صورتی که در غنا بودن آن شک داشته باشد، با توجه به این که نمی‌تواند از بخش نوار جلوگیری کند، حکم چیست؟

ج- حضور در مجالس غنا و موسیقی مطرب و لهوی مناسب با مجالس لهو و گناه در صورتی که منجر به گوش دادن یا تأیید آن شود جایز نیست ولی در صورت شک در موضوع، حضور در آن مجلس و گوش دادن به آن فی‌نفسه اشکال ندارد.

سوره شناسی



سوی سرنوشت و جایگاه ابدی خودشان (دوزخ یا بهشت) سوق داده می‌شوند: نام دیگر سوره «غرف» (غرفه‌ها) است. به این مناسبت که در آیه ۲۰ از غرفه‌های چند طبقه متقین در بهشت یاد شده است.

در این سوره، در مورد اخلاص دین برای خدا و بیدار ساختن قلوب برای پذیرش حق، و مقایسه حال و سرنوشت مومنین و مشرکین در دنیا و آخرت، مطالبی بیان شده است.

و در مجموع، سوره، سوره پاداش‌ها و کیفرها و نتایج اخروی اعمال ما در دنیا است.

این سوره مکی است و ۷۵ آیه دارد.

مومن (ایمان آورنده)

از آیه ۲۷ به بعد از مومن آل فرعون یاد می‌کند.

مردی که در بطن نظام طاغوتی فرعون، مخفیانه به دعوت موسی گرویده بود و به نفع او در مجامع دولتی تبلیغ می‌کرد و از موسی در مقابل توطئه‌های خائنانه فرعون و وابستگانش دفاع می‌نمود. نام دیگر سوره «غافر» است. یعنی بخشنده گناه و خطایوش در آیه ۳ با این صفت از خدا یاد شده است.

نام دیگر سوره حلول است یعنی نعمت پایدار و در همین آیه از خداوند با عنوان صاحب نعمت یاد شده است.

از مطالب دیگر این سوره، درگیری هواداران حق و باطل است، قدرت مطلقه خدا در قیامت، رمز سرنگونی قدرتهای باطل و جبار پیشین، دعوت موسی، تقسیم بندی مردم در رابطه با اعمالشان در قیامت و... می‌باشد.

این سوره مکی که دارای ۸۵ آیه می‌باشد، در سال‌های قبل از هجرت نازل شده است.

صافات (به صف کشیده‌ها)

در آیه اول، خداوند به فرشتگان به صف کشیده شده، یا به صفوف منظم پیکارگران و مجاهدان، یا پرندگان منظم و به صف کشیده در پرواز، یا صفوف نمازگزاران، سوگند یاد کرده است.

روح کلی سوره، بیان توحید و رد عقاید مشرکین، بخصوص در زمینه خویشاوندی خدا با جن یا مخلوقات دیگر می‌باشد.

مسئله معاد و پاداشهای بهشت و کیفرهای جهنم موضوع دیگر این سوره است.

به داستان نوح و امتحان ابراهیم بوسیله فرمان ذبح اسماعیل، و همچنین دوستان لوط و یونس هم اشاره‌ای شده است.

این سوره که ۱۸۲ آیه دارد، در اوایل بعثت در مکه نازل گشته است.

ص (از حروف مقطعه رمز)

محور سوره، دعوت پیامبر به توحید و اخلاص در عبودیت است. از این رهگذر موضع موافقین و مخالفین و رویارویی جبهه حق و باطل و سرانجام دو گروه است.

قیامت و مسئله خلقت انسان و امر خدا به سجود بر آدم و سرباز زدن ابلیس و دشمنی‌های ابلیس با بنی آدم در جهت اغواء و گمراه کردن و اینکه فقط مخلصین از دام شیطان می‌رهند.

از مسائل دیگر این سوره است. این سوره که ۸۸ آیه دارد، حدود سالهای ۴ و ۵ بعثت پیامبر در مکه نازل شده است.

زمر (جمع زمره: گروه‌ها و دسته‌ها)

از آیه ۷۰ تا آخر سوره، بیان می‌کند که در قیامت که روز کیفر و پاداش کافران و متقین است، گروه گروه، مردم به



لبخندهای پشت خاکریز

خاطرات بچه‌های جبهه



با دست بگیرد

آموزش خمپاره‌انداز بود و تفاوت آنها با یکدیگر، اینکه بعضی صدا و سوت ندارند و ناغافل می‌آیند و چطور می‌شود از ترکش آنها در امان بود؟ مسئول آموزش می‌گفت: گاهی آدم زمانی به خودش می‌آید که دیگر خیلی دیر است. خمپاره درست بالا سرت است، حتی فرصت اینکه بنشیننی نداری. صحبت که به اینجا رسید کسی از میان جمع برخاست و گفت: در چنین شرایطی واقعاً چه می‌شود کرد؟ گفت: هیچی. اینکه زنگی کنی و آن را روی هوا بگیری و نگذاری بیفتد روی زمین و منفجر بشود!

درس خمپاره

کلاس آموزش رزمی داشتیم. درس خمپاره و انواع آن. مربی یکی از آنها را بالا گرفته بود و توضیح می‌داد: اینکه می‌بینید، اینقدر شازده است و مؤدب و سر به زیر، جناب خمپاره ۱۲۰ است. خیلی آقاست. وقتی می‌آید پیشاپیش خبر می‌کند، پیک می‌فرستد، سوت می‌زند که برادر سرت را ببر داخل سنگر من آمدم، خورد و مرد پای من نیست، نگویند نگفتید! سپس آن را گذاشت زمین و خمپاره دیگری را برداشت و گفت: این هم که فکر می‌کنم معرف حضور آقایان هست. نیازی به توضیح ندارد، کسی که او را نمی‌شناسد خواه چه شیراز است. همه جا جلوتر از شما و پشت سر شما در خدمتگزاری حاضر است. شرفیاب که می‌شوند محضرتان به عرض ملوکانه می‌رسانند منتها دیگر فرصت نمی‌دهند که شما به زحمت بیفتید و این طرف و آن طرف دنبال سوراخ موش بگردید! با اسکوورتشان هم‌زمان می‌رسند. نوبت به خمپاره ۶۰ رسید، خمپاره‌ای نقلی و تودل برو، خجالتی، با حجب حیاء، آرام و بی سر و صدا. دلت می‌خواست آن را درسته قورت بدهی. اینقدر شیرین و ملیح بود: بله، این هم حضرت والا «شیخ اجل»، «اگر منو گرفتی»، «سر بزنگاه»، «خمپاره جیبی» خودمان ۶۰ عزیز است. عادت عجیبی دارد، اهل هیچ تشریفاتی نیست. اصلاً نمی‌فهمی کی می‌آید کی می‌رود. یک وقت دست می‌کنی در جیبت تخمه آفتابگردان برداری می‌بینی، اناجاست! مرد عمل است. بر عکس سایرین اهل شعار نیست. کاری را که نکرده نمی‌گوید که کرده‌ام. می‌گوید ما وظیفه مان را انجام می‌دهیم، بعداً خود به خود خبرش منتشر می‌شود. هیاهو نمی‌کند که من می‌خواهم ببایم. یا در راه هستیم و تا چند لحظه دیگر می‌رسم. می‌گوید کار است دیگر آمد و نشد ببایم. چرا حرف پیش بزیم برای همین شما هیچ وقت نمی‌توانید از وجود و حضور او با خبر شوید. اول می‌گوید بمب! بعد معلوم می‌شود خمپاره ۶۰ بوده است.

حلالیت

سه چهار ساعتی به رفتنمان به خط مقدم برای شروع عملیات مانده بود. نیروهای گردان هر کدام در حال کاری بودند. یا وصیتنامه می‌نوشتند و یا سلاح و تجهیزاتشان را امتحان می‌کردند و از یکدیگر حلالیت می‌طلبیدند. یک موقع دیدم از یکی از جاده‌ها سر صدا بلند شد و بعد یک نفر پرید بیرون و بقیه با لنگه پوتین و فانسقه و بند و سنگ و کلوخ دنبالش. اوضاع شیر توشیر شد. پسرک فراری بین خنده و ترس نعره می‌زد و کمک می‌طلبید و تعقیب کنندگان با دهان‌های کف کرده و عصبانی ولش نمی‌کردند. فراری را شناختم. اسماعیل بود. از بچه‌های شر و شلوغ گردان. اسماعیل خورد زمین و بقیه رسیدند بهش و گرفتندش زیر ضربات فانسقه و کتک. اسماعیل پیچ و تاب می‌خورد و می‌خندیدند و نعره می‌زد. به خود آمدم. مثلاً من فرمانده گردان بودم و باید نظم و انضباط را بر گردان حاکم می‌کردم. جمعیت را شکافتم و رفتم جلو و با هزار مکافات اسماعیل را زیر مشت و لگد نجات دادم. اسماعیل در حالی که کمر و دستانش را می‌مالید شروع کرد به نفرین کردن.

– الهی زیر تانک بروید. شما بسیجی هستید یا یک مشت بازمانده قوم مغول؟! الهی کاتیوشا تو فرق سرتان بخورد و پلاکتان هم نماند که شناسایی شوید! ای خدا، داد مرا از این مزدورهای مسلمان نما بگیر!
بچه‌های گردان هرهر می‌خندیدند و کسانی که اسماعیل را کتک زده بودند به او چنگ و دندان نشان می‌دادند و تهدید به قتلش می‌کردند. فریاد زد: «مسخره بازی بسه! واسه چی این بنده خدا را به این روز انداختید؟» یکی از آنها که معلوم بود حال و روز درست و حساسی ندارد گفت: «از خود خاک بر سرش پوسید. آهای اسماعیل دعا کن تو منطبقه عملیاتی گیرت نیاورم. یک آر پی جی حرامت می‌کنم! اسماعیل که پشت سر من پناه گرفته بود، هرهر خندید و آنها عصبانی تر شد. گفتیم: «چی شده اسماعیل؟ تعریف کن!» اسماعیل گفت: «بابا اینها دیونه اند حاجی. بهتره اینها را بفرستی تیمارستان. خدا بدور ما من اینکار را کردند با عراقیها چه می‌کنند؟»
– خب بلبل زبانی نکن. چه دسته گلی به آب دادی؟

– هیچی. نشته بودیم و از هم حلالیت میخواستیم که یک هو چیزی یادم افتاد. قضیه مال سه چهار ماه پیش است. آن موقع که کردستان و بالای ارتفاعات بودیم. یک بار قرار شد من قاطرمان را ببرم پایین و جیره غذا و آب بیاورم. موقع برگشتن از شانس من قاطر خاک تو سر، سرش را سبک کرد و بسته‌های بیسکویت که زیر شکمش سرخورده بود خیس شد. یکی از بچه‌ها نعره زد: «می‌کشمت نامرد. حالم بهم خورد» و دوید پشت یکی از نخلهای. اسماعیل با سیطت گفت: «دیگر برای برگشتن به پایین دیر بود. ثانیاً بچه‌ها گشنه بودند. بسته‌های بیسکویت را روی تخته سنگی گذاشتم تا خشک شدند و بعد بردم دادم بچه‌ها، همین نامردها لمباندند و چقدر تعریف کردند که این بیسکویت‌ها خوشمزه است و ملس است و... بچه‌هایی که دورم جمع بودند از خنده ریسه رفتند. خودم هم به زور جلوی خنده‌ام را گرفته بودم، راه افتادم که بروم سر کار خودم. اسماعیل ولم نمی‌کرد. گفتیم: «دیگر چی شده؟»

– حاجی چون می‌کشندم.

– نترس. اینها به دشمنشان رحم می‌کنند. چه برسد به تو ماست فروش!

تا اسماعیل از من جدا شد، بیسکویت ملس خورها دنبالش کردند و صدای زد و خورد و خنده و ناله‌های اسماعیل بلند شد.

سخنان شیرین زحمتی ندارد ولی فواید بشماری را به دنبال دارد



حکایات پند آموز

قصه رمال باشی دروغی

رفتن. وقتی نخودها تمام شد، سه مرتبه دور خودت بچرخ. به هر طرف که قرار گرفتی از زمین چشم بردار و به این طرف آن طرف نگاه نکن. راست برو تا برسی به شتر گم شده. جلودار باشی یک شاهی گذاشت کف دست رمال و رفت و هر چه را که گفته بود مو به مو انجام داد و آخر سر رسید به خرابه ای و دید شتر رفته آنجا گرفته خوابیده.

افسار شتر را گرفت. برد به قصر. حکایت گم شدن شتر و رمال را برای پادشاه تعریف کرد. بعد، برگشت پیش رمال و ده اشرفی به او انعام داد.

مرد تا چشمش افتاد به ده اشرفی، از خوشحالی دست و پاش را گم کرد. پیش از غروب بساطش را ورچید توی بازار گشتی زد. هر چه لازم داشت خرید و با دست پر رفت خانه و گفت: «ای زن! حق با توبود و من تا حالا نمی دانستم رمالی چه دخل و مداخلی دارد. خدا پدرت را بیامرزد که من را از فلگی و دنبال سه شاهی صناد ویدن راحت کردی.»

بعد، نشستند با هم به گپ زدن و گل گفتن و گل نشفتن. فرمای آن شب، مرد با شوق و ذوق رفت بساطش را پهن کرد و همین که نشست، چند تا غلام و فراش درباری آمدند به او گفتند: «پاشوراه بیفت که پادشاه تورا می خواهد.» این را که شنید دلش افتاد به تپیدن و رنگ به صورتش نماند. با خودش گفت: «بر پدر زن بد لعنت! دیدی آخر عاقبت ما را به کشتن داد. اگر پادشاه بوببرد که من بیق بیقیم و حتی سواد ندارم، کارم زار است و گوش تا گوش سرم را می برد.»

خلاصه! با ترس و لرز اسباب رمالیش را زد زیر بغل و با غلامها و فراشها راه افتاد. در راه هزار جور فکر و خیال کرد و از ترس جان به سر شد، تا رسید به حضور پادشاه. پادشاه نگاهی به قد و بالای او انداخت و پرسید: «تو شتر را پیدا کردی، با بار پولی که باش بود؟»

مرد جواب داد: «بله قربان.»

پادشاه گفت: «امروز تو رمال باشی دربار هستی و از ما جیره و مواجب می گیری. برو و کارت را شروع کن.»

آن شب، وقتی مرد به خانه اش برگشت، گفت: «ای زن! خانه ات خراب شود که آخر به کشتنم دادی.»

زن پرسید: «مگر چه شده؟»

جواب داد: «می خواستی چه بشود؟ امروز از دربار آمدند من را بردند به حضور پادشاه و پادشاه رمال باشی دربارم کرد و از صبح تا شب هی خدا خدا کردم چیزی پیش نیاید که بفرماید از رمالی هیچی سرم نمی شود و دارم بزنند.»

زن گفت: «ای بابا! بعد از آن همه بدبختی، تازه خدا پادشاه افتاده به ما و خواسته نانی بندازه تو دامن ما؛ آن وقت تومی خواهی به یک پخ جا خالی کنی. این جور فکرها را از سرت بیرون کن و بی خیال باش. آخرش هم یک طوری می شود. خدا کریم است.»

بگذریم! زن آن قدر از این حرفها خواند به گوش او که مرد دل و جرتنی به هم زد و از آن به بعد مثل درباریهای دیگر راست راست می رفت دربار و می آمد خانه.

مدتی گذشت و هیچ اتفاقی نیفتاد، تا یک شب از قضای روزگار چهل دزد خزانه ی پادشاه را شبانه زدند و بردند. همین که صبح شدم پادشاه رمال باشی را خواست و گفت: «زود دزدها و هر چه را که از خزانه برده اند پیدا کن.»

رمال باشی گفت: «حکم حکم پادشاه است.»

بعد، آمد خانه به زنش گفت: «روزگرم سیاه شد.»

زن پرسید: «چی شده؟»

مرد جواب داد: «دیگر می خواستی چی بشود؟ دیشب دزدخانه ی پادشاه را خالی کرده اند و حالا پادشاه دزدها و هر چه را که برده اند از من می خواهد. همین فردا مشتم و می شود و سرم به باد می رود.»

ادامه دارد...

در زمان قدیم زن و شوهری زندگی می کردند که خیلی فقیر بودند و دو ماهی می شد که زن بیمار بود و از بی پولی نمی توانست نزد طبیب برود.

یک روز زن به شوهرش گفت: «آخر تو چه جور شوهری هستی که نمی توانی ده شاهی به من بدهی تا نزد طبیب بروم.»

مرد از حرف زنش خجالت کشید و بعد از مدتی این در و آن در زد، به هر جان کندنی بود، ده شاهی جور کرد و داد به او.

زن به سوی خانه طبیب به راه افتاد. وقتی به منزل طبیب رسید، دید آنجا قرق است. پرسید: کی این جا قرق کرده است؟

خدمتکار گفت: «زن رمال باشی.»

زن گفت: «تورا به خدا بگذار من هم نزد طبیب بروم، خیلی وقت است که بیمارم و پولی نداشتم که نزد طبیب بیایم.»

خدمتکار طبیب دلش به حال زن سوخت و او را به داخل راه داد. زن رفت و گوشه ای نشست که متوجه شد کنیزها با سلام و صلوات زن بد ترکیب و نکره ای را که بلند بلند آروغ می زد، از اتاق طبیب بیرون آوردند. زن بیچاره تا چشمش افتاد به هیکل نتراشیده زن رمال باشی، سرش را بلند کرد به طرف آسمان و گفت: «خدا یا به کرمت شکر. من با این همه حسن و جمال و قد و قامت دو ماه است که نمی توانم برای معالجه خود نزد طبیب بیایم. آن وقت برای این زن بد ترکیب این جا قرق کرده اند و او را با این جاه و جلال و دم و دستگاہ به خانه طبیب آورده اند.»

زن به خانه رفت. شب، وقتی شوهرش به خانه آمد، حکایت به خانه طبیب رفتنش را تمام و کمال برای او تعریف کرد و آخر سر گفت: «ای مرد! تو هم از فردا بید بروی و رمال بشوی.»

زن گفت «خودم کمکت می کنم. الا و لا تو از فردا بید رمال بشوی.»

خلاصه! هر چه مرد به زنش گفت از عهده ی این کار بر نمی آید، زن زیر بار نرفت و آخر سر گفت «با تخته و رمالی یا طلاق و بیزاری.»

مرد هر چه فکر کرد دید زنش را خیلی دوست دارد و چاره ای ندارد که حرفش را قبول کند. این بود که نرم شد و گفت «ای زن! پدرت خوب! مادرت خوب! مگر به همین سادگی می شود رمال شد.»

زن گفت «آن قدرها هم که تو فکر می کنی مشکل نیست. فردا صبح زود می روی بیل و کلنگ را می فروشی. پولش را می دهی یک تخته ی رمالی و دو سه تا کتاب کهنه ی کت و کلفت می خری و می روی می نشینی یک گوشه مشغول رمل انداختن می شوی. هر که آمد گفت: «طالع من را ببین، اول کمی طولش می دهی، بعد می گویی طالع تو در برج عقرب است و عاقبت چنین می شوی و چنان می شوی.»

مرد گفت: «آمدیم مشکل یکی و دو تا را شانسی رفع و رجوع کردیم، آخرش چی؟ بالاخره می افتیم تو در دسر.»

زن گفت: «آخر هر کاری را فقط خدا می داند. نترس! خدا کریم است.»

صبح زود، مرد بیل و کلنگش را اورداشت برد فروخت و با پولشان اسباب رمالی خرید و رفت نشست در مسجد شاه.

چندان طول نکشید که جلودار پادشاه آمد سراغش و گفت: «جناب رمال باشی. شتری که پولهای پادشاه بارش بوده گم شده. رمل بنداز ببین کجا رفته.»

رمال تو دلش گفت: «خدا یا! چه کنم؟ چه نکنم؟ حالا چه خاکی بریزم به سرم؟ دیدی این زن سبک سر چطور دستی دستی ما را انداخت تو هجمل.»

بعد همین طور که مانده بود چه کند، چه نکند، مهره ها در مشتش چرخاند و آنهارا اول کرد رو تخته. خوب نگاهشان کرد. کمی رفت و فکر و گفت: «جلودار باشی! برو صد دینار بده نخود و به هر طرف که دلت خواست راه بیفت و پنا کن دانه به دانه نخودها را ریختن و

روی تلکس خبر



گدایی که با هواپیما به محل کارش می‌رفت

خبر بازداشت فقیری در الجزایر که مسیر رفت و برگشت به محل گدایی را با هواپیما طی می‌کرد سبب شگفتی مردم این کشور شد.

به گزارش شبکه خبر، روزنامه القدس العربی چاپ لندن در این زمینه نوشت، در شرایطی که مردم الجزایر از گرانی شدید و کمبود درآمد رنج می‌برند خبر دستگیری گدایی که روزانه مسیر رفت و برگشت به محل تکدی‌گری را با هواپیما طی می‌کرد سبب خشم مردم این کشور شده است.

براساس اخبار منتشر شده این گدا که کمتر از ۴۰ سال سن دارد روزانه ۵۰ هزار دینار حدود ۷۲۰ دلار در آمد داشت، وی که ساکن پایتخت بود برای آنکه شناخته نشود زندگی خود را به شهر قسنطبه ۳۰۰ کیلومتری شرق الجزیره منتقل کرده بود اما کسب و کار وی همچنان در الجزیره بود و فاصله محل زندگی تا محل کار خود را با هواپیما طی می‌کرد که این امر سبب می‌شد تا هر روز ۶ هزار دینار (حدود ۹۰ دلار آمریکا) از درآمدش را برای بلیط هواپیما هزینه کند.

سرطان پروستات در مردان چاق دو برابر بیشتر است

تحقیقات نشان داده امکان ابتلای مردان چاق به انواع سرطان از جمله سرطان پروستات دو برابر بیشتر است.

به گزارش خبرنگار مهر: محققان با بررسی گروهی از مردان چاق و مقایسه آنها با مردانی که وزن طبیعی دارند، به این نتیجه رسیدند که میزان مرگ و میر افراد چاق مبتلا به سرطان پروستات دو برابر بیشتر از مردانی است که دارای وزن طبیعی هستند.

آنها به سرطان پروستات کمی که به درمان و بازنده ماندن آنها می‌کند یا خیر. لازم به ذکر است که هنوز مشخص نشده که آیا کاهش وزن مردان پس از ابتلای میان مردان در جهان می‌باشد.

احتمال ابتلا به سرطان پروستات با بالا رفتن سن بیشتر می‌شود، به طوری که بیش از ۶۵ درصد افرادی که سرطان پروستات در آنها تشخیص داده شده، بیش از ۶۰ سال سن دارند.

رشد صعودی قیمت طلا همچنان ادامه دارد

آفتاب: بهای طلا در بازارهای جهانی در پی تضعیف دلار و افزایش بهای نفت روند صعودی به خود گرفته و به بالاترین میزان طی یک هفته گذشته رسیده است.

روز شنبه در بازار مبادلات کالای نیویورک (نایمکس) بهای طلا در ابتدا به ۷۹۵ دلار و ۳۰ سنت کاهش و سپس به ۸۱۲ دلار و ۲۰ سنت در هراونس افزایش یافت، این در حالی است که طلا روز گذشته بازاری را با بهای ۸۱۱ دلار و ۷۵ سنت به پایان رساند.

به اعتقاد کارشناسان یکی از دلایل افزایش بهای طلا تضعیف دلار بوده است به طوری که در نیویورک هر بورور از ۱/۴۳۲۲ دلار به ۱/۴۳۲۲ دلار افزایش یافت.

در ارتباط با افزایش بهای جهانی طلا، محمد کشتی‌آرای نایب رییس اتحادیه طلا و جواهر تهران نیز می‌گوید: تعطیلات کریسمس و پیش‌بینی‌ها برای سال آتی میلادی باعث افزایش جهانی قیمت طلا در ایام تعطیلات سال نو میلادی می‌شود و در بازار داخلی هم به دلیل اعیاد مذهبی، بازگشت حجاج و فشرده‌گی مراسم‌های عقد و عروسی تا قبل از محرم بازار پرونق است.

نرخ بلیت هواپیما در ایام عید ۸۷ افزایش نمی‌یابد

مدیر روابط عمومی سازمان هواپیمایی کشوری گفت: نرخ بلیت هواپیما در ایام عید نوروز سال ۱۳۸۷ افزایش نخواهد یافت.

به گزارش شبکه خبر، رضا جعفرزاده به ایرنا گفت: سازمان هواپیمایی کشوری هیچ گونه برنامه‌ای برای افزایش نرخ بلیت هواپیما ندارد.

مدیر روابط عمومی سازمان هواپیمایی کشوری از دفاتر فروش بلیت هواپیما که طرف قرارداد با شرکت‌های هواپیمایی هستند، خواست قیمت‌های مصوب را رعایت کنند.

مدیر روابط عمومی سازمان هواپیمایی کشوری افزود: در صورت اثبات تخلف دفاتر فروش بلیت در این زمینه، سازمان هواپیمایی کشوری از فعالیت این دفاتر جلوگیری می‌کند.

بخاری بدون دودکش خطرناک است

هموطن-براساس مقررات استاندارد ملی نصب بخاری بی نیاز از دودکش و هرگونه وسایل گرمایشی با سوخت گاز، مایع و جامد در اتاق خواب و فضاهای محدود و بدون تهویه ممنوع است.

سازمان بهینه سازی مصرف سوخت اعلام کرد: براساس یکی از بندهای استاندارد ملی با عنوان ویژگیها و روش‌های آزمون بخاری گازسوز بدون دودکش، نصب بخاری در اتاق خواب، حمام، اتاقهای زیر شیروانی، فضای زیرپله، استفاده از بخاری‌های بدون دودکش به شرط داشتن نشان استاندارد و پروانه کاربرد علامت استاندارد که تضمین کننده کیفیت و ایمنی محصول است مجاز خواهد بود.





آشپزی

سوپ عدس و سیر برای افراد دیابتی

◀ مواد لازم:

عدس قرمز (شسته شود): ۲۲۵ گرم (حدود ۱ لیوان)
پیاز: ۲ عدد (ساطوری شده)
سیر بزرگ: ۲ حبه (ساطوری شده)
هویج: ۱ عدد (ساطوری شده)
روغن زیتون خالص: ۲ قاشق سوپخوری
آب مرغ: ۱/۵ لیتر
سرکه: ۲ قاشق سوپخوری
فلفل و نمک: به مقدار لازم
برگ کرفس: برای تزئین
▶ طرز تهیه:

عدس قرمز، پیاز، سیر، هویج، روغن زیتون و آب مرغ را با هم مخلوط کرده و روی حرارت متوسط این مواد را به جوش آورده، سپس حرارت را کم کنید تا به مدت ۱/۵ ساعت روی حرارت بماند. گاهی سوپ را به هم بزنید تا به ته ظرف نچسبد. سرکه یا آبلیمو، نمک و فلفل را بیفزایید. اگر سوپ خیلی غلیظ شد، کمی آب بیفزایید. سپس آن را در ظرف مورد نظر ریخته و با برگ کرفس تزئین کنید.

▶ نکات تغذیه‌ای:

این غذا به دلیل دارا بودن عدس و سبزیجات از فیبر بالایی برخوردار است. عدس قرمز مزه بسیار خوبی به سوپ می‌دهد و در ضمن، از قبل احتیاج به خیس کردن ندارد.

قلیه ماهی

◀ مواد لازم:

ماهی (شوریده - سنگسر - هامور): یک کیلو ماهی پوست گرفته و پاک شده
سیر: یک بوته
سبزی (گشنیز و شنبلیله): ۳۰۰ گرم
تمرهندی: یک بسته
پیاز: یک عدد متوسط
زردچوبه و نمک: به قدر دلخواه
پودر فلفل قرمز: یک قاشق چایخوری
رب گوجه فرنگی: یک قاشق غذا خوری و یا
آب گوجه فرنگی: یک فنجان
▶ طرز تهیه:

ماهی را به اندازه‌ی تکه‌های ۴×۴ سانتی متر خرد کرده و می‌شوئیم. ماهی که برای قلیه ماهی استفاده می‌کنیم بایستی بدون استخوان باشد. به همین دلیل ماهی‌های شوریده - سنگسر - هامور و حلوا سیاه برای تهیه این غذا مناسب هستند. سبزی این خورش شامل شنبلیله و گشنیز، هر کدام به میزان ۱۵۰ گرم می‌باشد. پیاز خرد شده را با ۳ قاشق سوپخوری روغن، کمی تفت می‌دهیم. سپس سیر و شنبلیله و گشنیز خرد شده، را با آن کمی تفت می‌دهیم. ماهی را با کمی زردچوبه و نمک، به همراه سبزی‌ها تفت می‌دهیم. بعد شیر تهرندی و رب گوجه فرنگی را اضافه کرده و قلیه ماهی را با شعله ملایم به مدت ۳۰ دقیقه می‌پزیم. غذا آماده‌ی سرو است.

▶ نکات تغذیه‌ای:

این خورش، یک غذای محلی خوشمزه و برای نواحی خوزستان است. به علت دارا بودن سبزی و سیر، غذای خوش طعم و خوش رنگی است. ترشی این غذا بوسیله تهرندی تأمین می‌شود. همچنین در تهیه این خورش به جای گوشت قرمز از ماهی استفاده شده است که نه تنها ضرری ندارد، بلکه دارای فواید بسیاری است. کسانی که دارای چربی خون بالا و یا ناراحتی قلبی هستند، می‌توانند از این خورش استفاده کنند ولی به شرط آنکه مواد با مقدار کمی روغن و برای مدت کوتاهی تفت داده شوند.

لطیفه های بی مزه

گفته می‌شود سال ۸۵ در تلفات جاده‌ای ۱۰ درصد کاهش وجود داشته است و تا سال ۸۷ این تلفات به صفر می‌رسد و انشاءالله تا سال ۸۹ در جاده‌ها زاد و ولد هم خواهیم داشت!

به یکی میگن: یه میوه خوشمزه، آبدار و شیرین نام ببر، میگه: خیار! بهش میگن: خیار کجاش آبدار و شیرینه؟ بنده خدا میگه: با چایی شیرین بخور، نظرت عوض میشه!

نیروی انتظامی میریزه خونه یه معتاده، بنده خدا هم با منقل می‌پره تو استخرو داد میزنه: از اینجا به بعدش به شماربلی نداره، به نیروی دریایی ربط داره!

زن به شوهر: من پنج دقیقه میرم خونه اقدس خانم، باهاش حرف بزنم، توهر نیم ساعت یه سر به غذا بزن!

جناب تنبل خان داشت خمیازه می‌کشید. زنش بهش گفت: آقا، تا دهننتون بازه، بی زحمت اون بچه رو هم صدا کنین!

به بنده خدایی میگن: یه جمله فلسفی بگو. میگه: احمق ترین افراد کسانی هستند که به همه چیز اطمینان داشته باشند. بهش میگن: مطمئنی؟ بنده خدا میگه: صد درصد!

میدونی اگه تو یه جیب هشتاد هزار تومان پول و تو اون یکی چند تا تراول باشه، چی میشه؟
بابات داد می‌زنه: بچه، شلوار منو واسه چی پوشیدی؟!

از بنده خدا پرسیدن: خوشبختی چیه؟ بنده خدا جواب میده: خوشبختی فاصله این بدبختی تا بدبختی بعدیه!

حالا فهمیدید که چرا البرادعی با اینکه دکتره ولی توی آژانس کار می‌کنه؟ چون سهمیه بنزین آژانس ۴۵۰ لیتر در ماه است!

اتوبوسی آرام از سرازیری خیابان پایان می‌رفت و کسی به دنبال آن می‌دوید. یه نفر بهش گفت: فکر نمی‌کنم بتونی بهش برسی. بنده خدا با نگرانی گفت: دعا کن برسم، چون من راننده آن اتوبوسم!

یکی داشته توی خیابون راه می‌رفته که یه دفعه به بادمشتی میاد و کلاهش می‌پره. خلاصه کلاه پرو و بنده خدا بدو، رفیقش ته خیابون بهش میگه: چیکار می‌کنی احمق، کلاهت بالای اون درخته موند، یک ساعته داری دنبال کلاخ میدوی!

بچه مشته میره مکه با خودش آرپی جی میبره. بهش میگن: این دیگه چیه؟ میگه: میخوام بزنم یک باره شیطان رو داغون کنم. با این سنگریزه‌ها از رو نمیره!

یکی میره یه تیکه زمین می‌خره برای مزرعه، دو سانتیمتر در هشت کیلومتر! بهش میگن: این چه زمینیه که خریدی؟ چی میخوای بکاری؟ میگه: به امید خدا، ماکارونی!



پیروزی متعلق به کسانی است که بیش از همه استقامت دارند



تازه های علمی

«سجده باعث پیشگیری از سگه می شود»



تداوم در نماز یک شفای الهی است که تمام بیماری‌های جسمانی را از انسان دور کرده و از آن پیشگیری می‌کند.

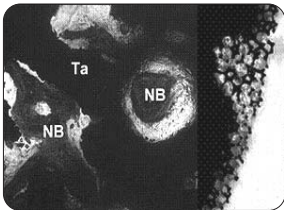
در نماز همه بخش‌های بدن به تحرک درآمده و همین موضوع باعث حفظ و تقویت آنها می‌شود.

سجده فشار خون را پایین آورده و هرچه زمان سجده طولانی‌تر شود به همان نسبت فشار خون پایین می‌آید.

انسان در طول روز به خاطر پوشش جوی مقادیری از انرژی الکترواستاتیک بارگیری می‌کند که بر دستگاه عصبی وی فشار آورده و باید از آن رهایی یابد.

قرار گرفتن در حالت سجده به خاطر ارتباط با زمین این حجم انرژی را دفع می‌کند.

رویش استخوان در فلز توسط محقق ایرانی



دکتر آرش نبوی جراح ایرانی استخوان و مفاصل در استرالیا در جریان برگزاری نشست سالانه علمی انجمن استخوان پزشکی استرالیا از پروژه بی سابقه اش پرده برداشت که این امر موجب حیرت محققان پیشرو در این عرصه از سراسر جهان شد.

دکتر نبوی گفت: این فرآیند شامل استفاده از استخوان بیمار یا استخوان اهدا شده از شخصی دیگر است که طی آن از این استخوان برای بازسازی مجدد مفصل استخوان ران استفاده می‌شود.

وی افزود: تاکنون این فرآیند توانایی رشد در پروتزهای فلزی را نداشته است اما ما موفق به انجام این کار شده ایم.

این جراح برجسته افزود: این برای نخستین بار در جهان است که نشان داده ایم فلز به خصوصی به نام تانتالیوم دارای توانایی چشمگیری برای پذیرش قلمه استخوان و رشد استخوان در خود را دارد.

پزشکی

سیگار کشیدن خطر طاسی را افزایش می دهد



دانشمندان یک اثر منفی جدید دیگر سیگار کشیدن را کشف کرده‌اند: اینکه سیگار ممکن است در برخی مردان باعث ریزش مو و افزایش خطر طاسی شود.

طاسی در مردان ارثی است و اما وضعیت هورمون‌های جنسی مردانه هم در ایجاد آن تاثیر دارد.

پژوهشگران دریافته‌اند مردان آسیایی، که احتمال آنها کمتر از مردان اروپایی است، اگر سیگار بکشند، احتمال ریزش موی آنها بیشتر می‌شود.

این تحقیق در بیمارستانی در تایوان بر روی ۷۴۰ مرد تایوانی با متوسط سن ۶۵ سال انجام شد.

در این پژوهش اطلاعات مربوط به سن ریزش موی مردان و عواملی که ممکن است به ریزش مو منجر شده باشند جمع آوری شد.

پژوهشگران دریافتند احتمال ریزش مو با افزایش سن بیشتر می‌شود اما رقم آن، کمتر از متوسط احتمال ریزش موی مردان سفیدپوست است.



همچنین بر اساس این پژوهش استعمال حداقل ۲۰ نخ سیگار در روز به افزایش خطر ریزش مو و طاسی منجر می‌شود.

پژوهشگران می‌گویند کشیدن سیگار ممکن است پیام مو را از بین ببرد یا به آن دسته از سلولهای ریشه مو که خون و هورمون‌ها را انتقال می‌دهند آسیب برساند.

پژوهشگران همواره بر ارتباط سیگار با برخی بیماری‌ها از جمله سرطان و مشکلات قلب و عروق تاکید کرده‌اند.

همچنین سیگار باعث می‌شود خون راحت‌تر لخته شود و خطر عوارضی مهلک مثل سکته و حمله قلبی افزایش یابد.

همچنین قرار گرفتن در معرض دود تنباکو با دیگر علائمی که معمولاً متناسب به افزایش سن قلمداد می‌شوند (مانند چین خوردن پوست و سفید شدن مو) مرتبط دانسته شده است.

مآئده

به



به درخت کوچکی است که پوست ساقه و تنه آن قهوه‌ای بوده و در اکثر نقاط اروپا، نواحی مدیترانه، آسیا و آفریقای شمالی می‌روید.

برگهای آن پوشیده از کرک و صاف است. گل‌های آن درشت، به رنگ سفید و یا صورتی و دارای پنج گلبرگ می‌باشد. میوه رسیده زردرنگ، گرد و یا بشکل گلابی است و در سطح آن پوشیده از کرک بوده و با طعمی مطبوع، شیرین و یا کمی ترش است.

خواص دارویی میوه به :

- از نظر طب قدیم ایران به شیرین کمی گرم و تر و ترش و سرد و خشک است. روغن به سرد، تر و قابض و به دانه سرد و تر است.
- به، تقویت کننده قلب است.
- ادرار آور است.
- نرم کننده سینه است.
- مقوی معده و دستگاه هاضمه است.
- قابض است.
- خونریزی را بند می‌آورد.
- به ترش مسهل است.
- به ترش برای تنگی نفس مفید است.
- به ترش استفراغ را بند می‌آورد.
- اسهال‌های ساده و اسهال خونی را درمان می‌کند.
- به بهترین و مفیدترین میوه برای مسلولین است.
- خونریزی از رحم را متوقف می‌کند.
- اثر مفید روی بواسیر دارد.
- برای هضم غذا مفید است.

خواص به دانه

- لعاب به دانه را روی زخم‌ها و سوختگی‌ها بگذارید تا باعث شفای سریع آنها شود.
- ضد تب است.
- اسهال خونی و ساده را درمان می‌کند.
- برای درمان جراحات گلو موثر است.
- سرفه را برطرف می‌کند.
- برای درمان تورم‌های داخلی بدن مفید است.
- برای التیام ترک پوست دست و بدن و لب، لعاب به دانه را روی موضع بمالید.
- برای درمان خشکی زبان و دهان مفید است.
- آفتاب زدگی را با مالیدن لعاب به دانه بر روی پوست درمان کنید.



مادران شاغل بخوانند

امنیت عاطفی



با توجه به نقش سازنده زنان در عرصه‌های مختلف و با در نظر گرفتن مسئولیت سنگین زنان فعال در اجتماع که همزمان بار مسئولیت و وظایف خانوادگی را نیز به عهده دارند، می‌توان گفت که بزرگترین وظیفه زن، مادر شدن و شیرین‌ترین ثمره زندگی فرزند است.

کلید تندرستی کودک در دست مادر است. کودکان سرمایه‌های فردای جامعه هستند و حساس‌ترین و آسیب‌پذیرترین گروه اجتماع را تشکیل می‌دهند.

مادران شاغل باید سعی کنند، کیفیت رسیدگی را در زمانی که در خانه هستند بیشتر کنند و برای جبران ساعت دوری از فرزند تلاش نمایند، هنگامی که در منزل هستند اوقات بیشتری را با فرزندانشان سپری کنند.

نکات زیر به شما کمک می‌کند که با وجود کمبود وقت، بهترین راه را در رسیدگی کامل به فرزند خود انتخاب کنید.

- ◆ اگر در حال غذا دادن به بچه هستید، با او حرف بزنید، نوازشش کنید و برایش شعر بخوانید.
- ◆ اگر در حال حمام کردن او هستید، او را با لبخند زدن و خندیدن خوشحال کنید.
- ◆ اگر در حال پختن غذا هستید، از فرزندتان کمک بخواهید، با او صحبت کنید و بخندید.
- ◆ هنگام رساندن فرزندتان به مهدکودک یا مدرسه وقت خوبی است که با او صحبت کنید و به حرف هایش گوش دهید.
- ◆ زمانی را برای بازی کردن با بچه‌ها در نظر بگیرید.
- ◆ وقت معینی برای مسواک زدن، حمام کردن و سایر کارهای روزانه داشته باشید تا کودک نظم را در انجام کارها بیاموزد.

◆ به فرزندتان بگوئید که دوستش دارید و بدین وسیله امنیت عاطفی را در او ایجاد کنید، چرا که اعتماد به نفس کودکان و روحیه قوی آنها وابسته به احساس چنین امنیتی است.

◆ اگر شما برای نگهداری فرزند خود پرستار گرفته‌اید، دفتری تهیه کنید و از او بخواهید که با یادداشت در مورد فرزندتان، شما را در فعالیت‌ها و برنامه هایش شریک کند مانند:

داستان‌های مورد علاقه، عادت خاص غذایی، نوع بازی ... در ضمن شما هم می‌توانید یادداشت‌هایی را برای پرستار فرزندتان بنویسید.

چرا؟

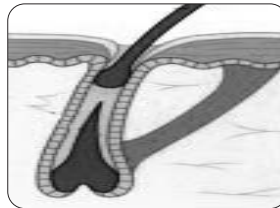
چرا موخوره؟



در حقیقت موخوره یا اصطلاحی که در عام آن را به عنوان بیماری می‌دانند منافات دارد. در حقیقت این یک آسیب مو توسط خود فرد می‌باشد از جمله این آسیب‌ها زدن برس بطور خشن به موها یا استفاده از رنگ‌های مو بطور مکرر و آسیب به مو توسط شسوار می‌باشد و هیچ نوع عامل قارچی یا میکروبی در ایجاد آن نقش ندارد.

برای از بین بردن موخوره باید روش شانه زدن را اصلاح نمود به این صورت که باید برای شانه کردن از شانه و یا برس غیرفلزی و بطور خیلی ملایم استفاده کرد چون در حقیقت موخوره یک آسیب فیزیکی به مو است. همچنین قیچی کردن انتهای موها و مصرف شامپوهای نرم کننده و حالت دهنده می‌تواند برای جلوگیری از موخوره و درمان آن موثر باشد.

چرا بعضی از افراد موی قرمز دارند؟



پوست بدن و موی سر در رنگ‌های گوناگون، زمانی تنها وسیله دفاعی انسان در برابر پرتوهای مافوق بنفش بوده‌اند. اما هیچ کس از ریشه و سابقه دقیق موی قرمز خبری ندارد. یک تئوری این است که ژن‌هایی که سبب قرمزی مو و کک و مک پوست می‌شوند، در مقایسه با ژن‌های خاص دیگر رنگ‌ها، بیشتر دچار جهش شده‌اند.

در شرایط اقلیمی گرم تر، جایی که مو پوست عامل دفاعی مهمی در مقابل پرتوهای ما فوق بنفش هستند، این ژن‌ها تحت قواعد تنظیم بسیار دقیق و سخت ژنتیکی قرار داشته‌اند. اما از زمانی که انسان دست به مهاجرت به شرایط اقلیمی سردتر زد، این ژن‌های طبیعی شروع به جهش کردند. موی قرمز معمولاً زبرتر از موی‌های رنگ دیگر است، افراد مو قرمز در مقایسه با صاحبان موهای رنگ دیگر، یک سوم تارموی کمتر دارند.

یعنی در جایی که به طوعادی ۱۵۰/۰۰۰ تار مو در سر وجود دارد، افرادی که موی قرمز دارند فقط ۱۰۰/۰۰۰ تار مو دارند. یک توضیح این اختلاف این است: مویی که به عنوان عامل حفاظت در برابر پرتوهای خورشیدی عمل می‌کند، به علت تراکم اجازه می‌دهد که نور طبیعی تا حد ممکن به پوست سر برسد.

نکات خانه داری

چند نکته در مورد پخت پرنج



◆ اگر پرنج شما بی نمک شد:

اگر بر اثر فراموشی برنجتان بی نمک شد اصلاً نگران نباشید، موقع کشیدن برنج مقدار مورد نیاز نمک را با مقدار بسیار کمی آب و روغن مخلوط کنید و روی برنج بریزید. با این کار بی نمکی برنج شما رفع می‌شود هرگز نمک را مستقیم در روغن نریزید، زیرا نمک در روغن حل نمی‌شود.

◆ اگر پرنج شما شور شد:

اگر قبل از آب کش کردن برنج متوجه شدید، که برنج شما شور شده است موقع آب کش کردن برنج آب بیشتر روی برنج داخل آبکش بریزید.

اما اگر بعد از آب کش کردن برنج متوجه شوری آن شدید دیگر چاره‌ای برای برطرف کردن شوری آن ندارید. مگر اینکه خورش را بی نمک درست کنید.

◆ آب برنج برای بچه‌ها:

وقتی می‌خواهید برنج را آبکش کنید یک لیوان از آب آن را بردارید و با یکی دو قاشق ماست مخلوط کنید.

این آب برنج در صورتی که شور نباشد برای بچه‌ها خیلی مفید است.

◆ از بین بردن بوی نامطبوع برنج:

اگر به هر دلیل بوی برنج خشک شما بو گرفت برنج را روی یک سطح پهن کنید.

البته باید حتماً در سایه باشد تا بوی نامطبوع برنج از بین برود. زیرا اگر برنج را جلوی نور آفتاب قرار دهید باعث خرد شدن برنج می‌شود و برنج حالت خود را از دست می‌دهد و وقتی آن را داخل آب جوش می‌ریزید از هم پاشیده می‌شود.

◆ پخت برنج برای خانم‌های کارمند:

خانم‌هایی هستند که بیرون از خانه کار می‌کنند و وقتی ظهر به خانه می‌آیند، فرصت پختن برنج را ندارند، و یا این که دوست ندارند از شب قبل برنج آماده کنند.

اینگونه افراد از این روش می‌توانند کمک بگیرند:

صبح یا شب قبل برنج را آبکش کنند البته کمی آن را خشک بردارند، سپس ته دیگ برنج را آماده کرده و برنج را داخل قابلمه بریزند و قابلمه را داخل یخچال قرار دهند، ظهر برنج را کمی آب و روغن دهند و آن را دم کنند تا سالاد را آماده کنند برنج هم دم کشیده است.

آدم تنها مخلوقی است که نمی‌خواهد همان باشد که هست

گشت و گذاری در ایران

خوزستان



بیماری در گذشت در اطراف شهر دزفول با نام استفاری «شاهزاده ابوالقاسم» در این بقعه مدفون است.

اما شوشتر به فاصله ای نه چندان دور، در همین جغرافی، شهری عظیم و قابل توجه است که آب رودخانه پیش از ورود به شهر به دو شاخه تقسیم می‌شود: شاخه «گرگر» کارون که از داخل قدیم همچون به آسیاب‌ها، کانالهای پل، سدبندها و آبشارها برای آن ساخته شده بوده که از عجایب روزگار به شمار می‌روند و شاخه دیگر «چهاردانگه» است که از غرب به سوی جنوب شوشتر جریان داشته و در محلی به نام «بندقیقیر» مجدداً به هم پیوند می‌خورد. شوشتر در گویش و اصطلاحات محلی به شهر «چهل پیر» معروف است. زیرا در آن بقاع قبر که، امامزاده‌ها و مساجد و تکیه‌های بسیار به چشم می‌خورد.

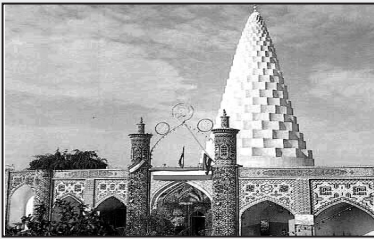
«مسجد سلیمان» دیگر شهر بختیاری نشین خوزستان است که علاوه بر آتشکده‌ها و معابد باستانی زیادی را در خود جای داده است.

بهمین با صحرای حاصلخیز و تپه ماهورها و ارتفاعات بلند و کوتاه و بخشهای کوهستانی و جلگه‌ای، شهری قدیمی است که سابقه آن به دورانهای عیلامی و پس از آن به دوره ساسانی می‌رسد، کشف جام برنزی «اکیدین هوتران» موسوم به «جام زندگی» با ۱۶ لایه متفاوت و نقوش داستانبگویی و تابوت مفرغی و پارچ‌های متفاوت در حفاری‌های استان شناسی در سال‌های اخیر در این منطقه، سابقه این دیار را آشکارتر می‌سازد.

از دیگر شهرهای استان خوزستان: آبادان، خرمشهر و سوسنگرد که هر کدام زیبایی منحصر به فرد خود را دارا می‌باشند.



منطقه را می‌رساند. همچنین معماران دزفولی در ساخت قلعه شوش و قلاع دیگر استان سرآمد بوده‌اند. دزفول به زراعت نیل جهت رنگ آمیزی و پرورش قلم نی شهره بوده که این فرآورده تا هند و قسطنطنیه نیز صادر می‌شده است. این شهر برای برقراری ارتباط بین پایتخت جدید یعنی جندی شاپور و شوشتر ساخته شد و پل آن بر رودخانه دز هم اکنون نیز قابل استفاده است و مردم این شهر هنوز از آن آموشد می‌کنند.



آرامگاه دانیال نبی از پیامبران بنی اسرائیل، معاصر و مورد توجه کوروش هخامنشی که در زمان داریوش به وزارت رسید، در دامنه‌های تپه آکروپولیس بر کنار رود «شاور» قرار دارد. به نظر می‌رسد، دانیال نبی هنگامی که به دستور داریوش برای بازدید و زیارت به بیت المقدس می‌رفت در همین محل در گذشت و در شهر شوش به خاک سپرده شد. هم چنین آرامگاه یعقوب لیث صفاری - که علیه ظلم و ستم خلفای عباسی به پا خاست و در شاه آباد خوزستان به علت



شهرهای خوزستان و آثار باستانی

شوش (شوشیانا یا سوزیانا) مرکز حکومت شهر عیلام بوده و بنای عظیم معبد پنج طبقه زیگورات چغازنبیل در نواحی این شهر هم اکنون یکی از بناهای عظیم خاورمیانه است که با دیوارهای تودرتو و هزاران خشت و آجر بر تپه ای بنا شده و کتیبه‌های آجری با خط میخی ایلامی قدمت این بنا را آشکار می‌سازد.

این بنا که معبدی مذهبی برای نیایش بوده به یاد اینشوشیناک خدای حامی شهر شوش ساخته شده است. شهر عظیم شوش به وسیله پادشاه آشوری، «آشوریانی پال» ویران گردید تا آنکه با تلاش هخامنشیان و برپایی کاخ‌های زمستانی به عنوان پایتخت، بار دیگر رونق گذشته خود را به دست آورد.

دزفول یکی از آبادترین شهرهای استان بوده که چه به لحاظ تاریخی و چه به لحاظ اقتصادی و کشاورزی رونق و رواج شایان توجهی در این استان داشته است. وجه تسمیه دزفول به سبب پلی می‌باشد که در این شهر با دوازده طاق و چشمه بر روی رودخانه دز به روزگار شاپور اول ساسانی بنا شده است.

البته محققین، همچون: «اصطخری» آن را پل اندامش نیز نام نهاده‌اند که وجه تسمیه شهر اندیمشک کنونی را تشکیل می‌دهد. در قرن چهارم هجری شهر دزفول به قصر روناش معروف بوده و مقدسی مورخ سرشناس از آن به نام شهر «قطره» یعنی پل یاد می‌کند. شبکه‌های عالی آبیاری و به کارگیری و مهر آب در جهت تولید انرژی به زیباترین شکلی برای آسیاب کردن غذای عشایر و ساکنین منطقه در بستر رود خروشان دز در نزدیکی پل خلاقیت‌های ویژه معماری این

بهترین و محبوبترین برادران کسی است که عیوب مرا به من اهداء و تقاضایم را نذر کند



عالم قدس

حجاب چهره جان می شود عبا تنم
خوشا دمی که از آن چهره پرده بر فکنم
چنین قفس نه سزای چومن خوش الحانیست
روم به گلشن رضوان که مرغ آن چمنم
عبان نشد که چرا آدمم کجا رفتم
دریغ و درد که غافل زکار خویشتم
چگونه طواف کنم در فضای عالم قدس
که در سراجه ترکیب تخته بند تنم
غبطه می خورم!
به شوری که در دلت غوغا می کند زمانی که پلکان هواپیما را می گذاری یکبار برای صعود و بار دیگر برای فرود.
صعود و فرود دو کلمه ای که در طول سفرها تجربه خواهی کرد.
برای رسیدن به عاقبتی زیبا باید مکرر صعود کنیم و مکرر فرود را تجربه کنیم.
بدان که:
امروز هر چه می کنی برای باقی عمرت سرمایه ایست که از آن در روزمرگی ات بهره خواهی برد.
آفت این سفر اضطراب است و غفلت، که باعث می شود تواز مقصد و مقصود بمانی .
یادت باشد احکام فقهی آنقدر سخت نیست که در این سفر همه تورا به خود جلب کند بلکه مقدمه ایست برای رسیدن به صف عبادالله، به صف ضیوف الرحمن، به خدا. . .
مکه عرصه باشکوه خدا پرستان عالم است و چیزی که ما رو لایق این میهمانی میکند همان اخلاص است و سخت ترین عمل حج تمتع اخلاص است و این از همه سخت تر است حتی فخر مخفی در درون انسان هم او را پرت خواهد کرد و اخلاص هویت اعمال ماست .
خدایا چنان کن که همه و جودم در عرصه حیاتم به خاطر تو به گرد تو باشد.
رافت، تواضع، آزادگی، ایثار، ادب، صداقت و احسان مسائلی است که در حج می توانیم به آن دست پیدا کنیم.
اگر نگاه بیرونی به حج داشته باشیم یک وحدت را می بینیم رشد اندیشه و آگاهی را می بینیم .
حج جامع عبادات است یعنی ماهمه عبادات را یکپارچه در حج می توانیم تجربه کنیم .
در این سفر این را از همین الان زمزمه کنیم که «رب ادخلنی مدخل صدق و اخرجنی مخرج صدق و اجعلنی من لدنک سلطانا نصیرا.»
ورود صدقانه و استمرار این صداقت و توکل برخدا سفر را آنچنان لذت بخش خواهد کرد که ما آرزوی دوباره آنرا در سر خواهیم پروراند.
سفر حج آغاز اسفار اربعه است سفر از خلق به سوی خدا، سفر از خدا به سوی خدا، سفر از خدا به سوی خلق و از خلق به خلق برای خدا و ترجمه این سفرها زمانی میسر خواهد شد که ما طرف و جودمان به اندازه خدای بی نهایت شود.

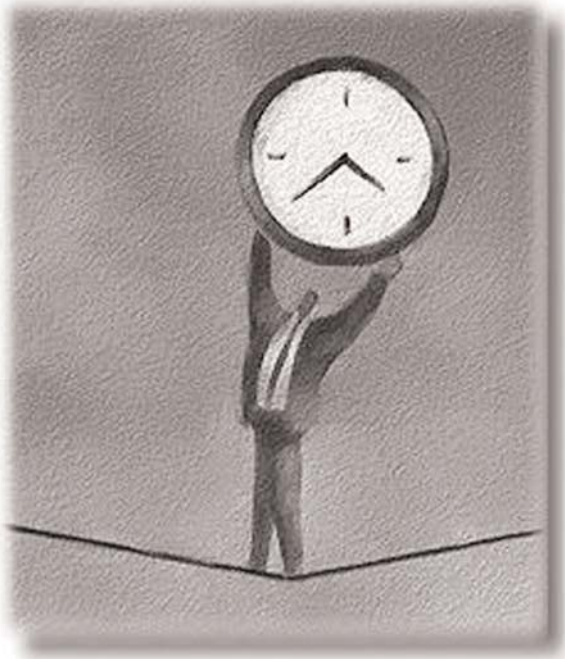


عیسی بن مریم

به مناسبت میلاد پیام آور خدا حضرت مسیح (ع)

گفتند: ای مریم! تو مسلمان کار بسیار عجیب و بدی انجام دادی! (قالوا یا مریم لقد جنت شیئا فریا).
بعضی به او رو کردند و گفتند ای خواهر هارون! پدر تو آدم بدی نبود، مادرت نیز هرگز آلودگی نداشت (یا اخت هارون ما کان ابوک امرء سوء و ما کانت امک یغیا).
در این هنگام، مریم به فرمان خدا سکوت کرد، تنها کاری که انجام داد این بود که اشاره به نوزادش عیسی کرد (فاشارت الیه).
اما این کار بیشتر تعجب آنها را برانگیخت و شاید جمعی آن را حمل بر سخره کردند و خشمناک شدند گفتند: مریم با چنین کاری که انجام داده ای قوم خود را مسخره نیز می کنی.
به هر حال به او گفتند ما چگونه با کودکی که در گاهواره است سخن بگوییم؟! (قالوا کیف نکلم من کان فی المهد صبیا).
ولی این حالت چندان به طول نینجامید، چرا که آن کودک نوزاد زبان به سخن گشود و گفت: من بنده خدایم (قال انی عبدالله).
او کتاب آسمانی به من مرحمت کرده (آتانی الکتاب).
و مرا پیامبر قرار داده است (و جعلنی نبیا).
و خداوند مرا و جودی پر برکت (و جودی مفید از هر نظر برای بندگان) در هر جا باشم قرار داده است (و جعلنی مبارکا اینما کنت).
و مرا تازنده ام توصیه به نماز و زکات کرده است (و اوصانی بالصلوه و الزکاه ما دمت حیا).
و نیز مرا نیکوکار و قدردان و خیرخواه، نسبت به مادرم قرار داده است (و بر ابوالدتی).
و مرا جبار و شقی قرار نداده است (و لم یجعلنی جبارا شقی).
و سرانجام این نوزاد (حضرت مسیح) می گوید: سلام و درود خدا بر من باد آن روز که متولد شدم، و آن روز که می میرم، و آن روز که زنده برانگیخته می شوم (والسلام علی یوم ولدت یوم اموت و یوم ابعث حیا).

لذت حاصل از نیکی لذتی است که قابل توصیف نیست



چگونه به

مرخصی

می‌روید؟

ضوابط و مقررات درباره مرخصی‌ها نکات قابل تأمل و دقیقی دارد که بسیاری از همکاران با آن آشنا نیستند. این مقاله می‌کوشد تا در این باره آگاهی لازم را در اختیار شما همکار ارجمند قرار دهد.

◀ مرخصی استحقاقی

مرخصی استحقاقی کارمند از نخستین ماه خدمت به نسبت مدت خدمت به او تعلق می‌گیرد و برابر مقررات، به طور جزئی و کلی قابل استفاده است. کارمندان رسمی دولت سالی یک ماه با استفاده از حقوق و فوق العاده‌های مربوط، حق مرخصی دارند.

- تعطیلات بین دو مرخصی استحقاقی جزء مرخصی استحقاقی محسوب خواهد شد.
- مرخصی کمتر از یک روز جزء مرخصی استحقاقی منظور می‌شود و حداکثر از ۱۲ روز در یک سال تجاوز نخواهد کرد.

- در اعطای دو مرخصی استحقاقی باید حداکثر یک روز غیر تعطیل فاصله باشد.
- استفاده از مرخصی استحقاقی منوط به تقاضای کتبی کارمند و موافقت کتبی رئیس واحد مربوط (و در غیاب او معاون وی) است. هر کارمند موظف است در طول سال مرخصی استحقاقی سالانه خود را درخواست نماید. رئیس یا معاون واحد نیز موظفند ترتیبی اتخاذ کنند تا امکان استفاده کارمندان از مرخصی سالانه (به میزان استحقاق) فراهم شود و با درخواست ایشان، ضمن رعایت زمان مناسب، موافقت کنند.

- کارمندی که مرخصی خود را دریافت کرده، باید از تمامی آن مرخصی استفاده کند، مگر آن که بنا به ضرورت، رئیس مربوطه او را دعوت به کار نماید که در این صورت مرخصی استفاده نشده، ذخیره می‌شود.

- حداکثر مدتی که کارمند در یک سال می‌تواند از مرخصی استحقاقی همان سال و مرخصی استحقاقی ذخیره شده استفاده کند باید حداقل یک سال تمام خدمت کرده باشد.

- کارمندی که در حال مرخصی استحقاقی است می‌تواند تقاضای تمدید مرخصی کند. در این صورت تاریخ شروع مرخصی بعدی، بی‌درنگ بعد از انقضای مرخصی قبلی خواهد بود.

- در صورتی که تصمیم رئیس اداره در باره تمدید مرخصی به کارمند ابلاغ نشده باشد، کارمند مکلف است در پایان مدت مرخصی در پست خود حاضر شود.

- حفظ پست ثابت سازمانی کارمندی که در حال استفاده از مرخصی استحقاقی است، الزامی است. در این مدت رئیس مربوطه وظایف او را به کارمند یا کارمندان دیگر محول می‌کند.

- اگر کارمندی در حال استفاده از مرخصی استحقاقی بیمار شود، مرخصی استحقاقی وی ذخیره می‌شود.

- موافقت با تقاضای مرخصی استحقاقی استفاده نشده کارمندان در هنگام بازنشستگی، با رعایت مقررات مربوط الزامی است. در این باره حفظ پست سازمانی کارمند ضروری نیست.

- به مرخصی استعلاجی که از چهار ماه تجاوز کند، نسبت به مدت اضافه بر چهارماه و به دوران مرخصی بدون حقوق و آمادگی به خدمت و تعلیق و برکناری از خدمت و انقصال و خدمت زیر پرچم و غیبت موجه، مرخصی استحقاقی تعلق نمی‌گیرد.

البته معذوریت بانوان باردار، مشمول محدودیت چهارماه موضوع این ضوابط نیست.

- کارمند رسمی هنگام مرخصی استحقاقی از فوق العاده شغل مورد تصدی خود استفاده خواهد کرد.

- در صورتی که کارمند رسمی فوت شود و استحقاق مرخصی داشته باشد، حداکثر چهارماه حقوق و فوق العاده‌های مربوط، بابت مرخصی استحقاقی به وراث قانونی وی پرداخت خواهد شد.

- در احتساب مرخصی، روز، ماه و سال مطابق تقویم رسمی کشور است و روزهای تعطیل دوران مرخصی جزو مدت مرخصی محسوب می‌شود.

- پرداخت حقوق و فوق العاده‌های مدت مرخصی قبل از صدور حکم مرخصی ممنوع است.

- اگر کارمندی به علت‌های زیر، سه روز در پست خود حضور نیابد، به شرط ارائه مدرک معتبر، غیبت وی موجه خواهد شد:

۱- بیماری، صدمات ناشی از تصادفات که به او یا پدر و یا مادر یا همسر یا فرزندان او وارد آمده باشد.

۲- بیماری شدید پدر مادر یا همسر و یا فرزندان.

۳- فوت همسر یا خویشاندان نسبی و سببی تا درجه سوم.

۴- تولد فرزند.

۵- ازدواج او و فرزندان.

۶- احضار کارمند به وسیله مراجع قضایی برای گواهی شهادت و انجام تحقیقات.

- تشخیص صحت و سقم ادعای کارمند به عهده رئیس مربوطه است.

در صورتی که صحت ادعا تأیید شود، غیبت کارمند بر حسب علت، جزو مرخصی استحقاقی یا

استعلاجی وی محسوب و حکم لازم در این باره صادر خواهد شد.

- در شماره‌های بعدی، مرخصی استعلاجی، بدون مرخصی کارمندان پیمانی، مرخصی دوران

شیردهی و بارداری و مرخصی آزادگان تبیین خواهد شد.

آداب اجتماعی

۱- همیشه مودب باشید

اگر هم از کسی خوششان نمی‌آید نیازی نیست که شان و منزلت خودتان را تا سطح اجتماعی آن فرد تنزل دهید. مودب و با نزاکت باشید تا برتری خود را نسبت به آن شخص ثابت کنید.

۲- هیچگاه دشنام ندهید

دشنام و ناسزاگویی مطلقاً ممنوع می‌باشد. چون نشان دهنده آن است که شما قادر نیستید برای بیان عقاید خودتان از واژه‌ها و لغات مناسبتری بهره بگیرید. از آن گذشته لابلایی‌گری همیشه دور از نزاکت و ادب می‌باشد.

۳- با صدای بلند صحبت نکنید

هنگامی که با صدای بلند صحبت میکنید، باعث بالا بردن سطح استرس میان اطرافیان خود می‌گردید. بلند صحبت کردن بیانگر آن است که شما قادر به بحث منطقی با دیگران نیستید و عجز شما را در استدلال معلولانه نشان می‌دهد و آنکه می‌خواهید حرف خودتان را با توسل به زور و خشونت به کرسی بنشانید. همچنین بلند صحبت کردن سبب جلب توجه اطرافیان میگردد البته توجه منفی.

۴- کنترل خود را از دست ندهید

زمانی که شما کنترل اعصاب خود را از دست می‌دهید و از کوره در می‌روید به همه نشان می‌دهید قادر به کنترل احساسات و هیجانات خود نمی‌باشید. وقتی هم که شما از کنترل رفتار خودتان عاجز می‌باشید، چگونه قادر به کنترل چیز دیگری خواهید بود؟ همواره خونسردی خود را حفظ کنید (کار آسانی نخواهد بود اما به زحمتش می‌ارزد).

۵- به دیگران خیره نشوید

زل زدن به دیگران و چشم چرانی نوعی تعرض به دیگران محسوب می‌گردد. شما که نمی‌خواهید بی‌جهت دیگران را موعوب خود سازید؟

۶- صحبت کسی را قطع نکنید

پیش از آنکه اظهار عقیده‌ای بکنید، اجازه دهید صحبت دیگران به پایان برسد. میان صحبت کسی پریدن نشانه بی‌نزاکتی و عدم برخورداری از مهارت‌های اجتماعی فرد می‌باشد. اگر نمی‌خواهید خودبین و از خود راضی بنظر آید، هیچگاه صحبت کسی را قطع نکنید و هرگاه که ناچار به انجام این کار شدید تنها با گفتن جمله "معذرت می‌خواهم"، اقدام به انجام آن کار کنید. مودب بودن به مفهوم آن است که برای موقعیت، عقاید و احساسات دیگران احترام قائل شوید.

۷- همیشه وقت شناس باشید

مهم است که به وقت دیگران احترام بگذارید. سر موقع در جلسات، قرار ملاقات‌ها، موقعیت‌های شغلی و اجتماعی حضور یابید. همچنین یک فرد متشخص می‌داند چه زمانی باید میهمانی را ترک کند.

ادامه دارد...



روش‌های حفظ آیات

قرآن کریم

خوانندگان عزیز! با عنایت به این مسئله که اهتمام به حفظ آیات قرآنی و مانوس شدن با کلام الهی در زندگی مادی و معنوی ما اثرات ژرفی به همراه دارد لذا بر آن شدیم در این ستون نشریه روش‌های حفظ آیات را برای شما عزیزان ارائه دهیم.

روش چهارم: برای گروه سنی بالای پانزده سال

این روش بیشتر برای کسانی که بیکار هستند مثل زندانی‌ها مناسب است و با استفاده از این روش شخص می‌تواند در مدت یک ماه الی یک سال کل قرآن را حفظ نماید، با این شرط که با خدا عهد کند روزی ده ساعت از فرصت خود را به قرآن اختصاص دهد و به این عهد خود وفادار بماند.

یک انسان که حافظه معمولی دارد می‌تواند در نیم ساعت یک صفحه از قرآن را حفظ کند، بنابراین چنین فردی با رعایت شرط فوق می‌تواند روزی بیست صفحه قرآن را حفظ نماید و پس از یک ماه حافظ کل قرآن شود.

حالا اگر هر ساعت یک صفحه حفظ کند، دو ماه که گذشت کل قرآن را حفظ می‌شود، اگر این فرد روزی پنج ساعت حفظ کند و پنج ساعت دیگر را به تکرار و مرور آیات مشغول شود می‌تواند در طول چهارماه کل قرآن را حفظ کند.

اگر باز هم حفظ را کاهش دهد و از ۱۰ ساعت فقط ۲/۳۰ دقیقه را به حفظ و بقیه را به مرور آیات اختصاص دهد، هشت ماه که گذشت موفق به حفظ کل قرآن می‌گردد.

در صورتی که باز هم از میزان حفظ روزانه بکاهد و با صرف ۲ ساعت وقت دو صفحه حفظ کند و ۸ ساعت دیگر را مشغول تکرار و تمرین آیات حفظ شده باشد پس از ۳۰۲ روز در زمره حافظان کل قرآن کریم قرار می‌گیرد.

اگر ما مورد آخر را در نظر بگیریم و در طی این مدتی که شخص به حفظ قرآن می‌پردازد دو ماه هم برای استراحت، مسافرت، تفریح و... در نظر بگیریم در کل، پس از دوازده ماه حافظ کل قرآن کریم می‌شود.

روش پنجم: روش ویژه

در اصل پنجم از اصول پنج گانه ای که بیان کردیم، توجه ویژه‌ای داشته باشید و تا صفحه ای را به طور کامل و با تسلط حفظ نکرده‌اید سراغ صفحه بعدی نروید.

دوم اینکه: قبل از شروع درس جدید از اول قرآن تا آنجایی را که حفظ کرده‌اید دوباره مطالعه کنید و هرگونه اشکال و ایراد را برطرف سازید.

بعد از این که محفوظات، ملکه ذهنتان شد و توانستید خیلی روان، از حفظ تلاوت کنید صفحه جدید را شروع کنید.

و اما کار سومی که کمک خوبی به شما می‌کند این است که هر صفحه را که حفظ می‌کنید یک مرتبه هم بنویسید، چرا که ما در احادیث و روایات داریم که علم فرار است، آن را با نوشتن قید و زندانی کنید.

ادامه دارد

انگیزش در کارکنان

انرژی ایجاد کنید. حمایت از نظرات و فعالیت‌های کارکنان در مقابل عوامل محیطی درون سازمانی و بیرون سازمانی، یکی از مهمترین وظایف مدیریت است.

◀ بیان توانایی‌ها و قابلیت‌ها

کشف و تقویت توانایی‌ها و قابلیت‌ها و جبران ضعف‌های کارکنان، از هنرهای مدیریت است. سازمان و مدیریت آن باید به کارکنان نشان دهد که برای آن‌ها اهمیت قائل است و متعاقباً خواهید دید کارکنان چگونه لطف او را جبران می‌کنند.

کارکنان یک سازمان اگر ایمان بیابند که سازمان همیشه برای تک تک آنها ارزش قائل است از برنامه‌های رسمی و سازمانی بهتر استقبال خواهند کرد.

◀ فضای مناسب

زمانی را تصور کنید که مدیریت، از آغاز ورود نیروی انسانی به سازمان و حضور او در دفتر محل کارش، اتاقی تمیز، میزی نو و لوازم اداری کامل برای شروع فعالیت او مهیا نماید. در آن موقع فرد احساس می‌کند که مدیریت برای او به عنوان یک انسان شخصیت قائل است.

البته فضای مناسب فقط به لوازم فیزیکی محدود نمی‌شود، از آن مهمتر فضای غیرفیزیکی محیط از جمله فضای اطمینان و اعتماد بین کارکنان و کارکنان با مدیریت، نشاط و شادابی، همبستگی و همیاری و رعایت مسائل اخلاقی است که فرد را به تلاش بیشتر و همکاری بدون چشمداشت مالی ترغیب می‌کند.

◀ نتیجه‌گیری

فرد همواره عامل راهبردی در سازمان است. صرف نظر از گذشت او یا تعهدهایی که بر گردن دارد، باید برای همکاری برانگیخته شود و وگرنه نظامی برای همکاری پدید نخواهد آمد.

از این رو در همه سازمان‌ها فراهم آوردن انگیزه‌های بسنده در شمار مهمترین کارهای پایداری و هستی سازمان‌ها قرار می‌گیرد.

کارکنان به واسطه دانش و انگیزه شان صاحب قدرت هستند و آزادسازی این قدرت منجر به توانا سازی آنان می‌شود.

ببیند مشارکتش در امور، تفاوت ایجاد می‌کند. هرگاه کارکنان در امور و تصمیم‌گیری‌های یک سازمان یا یک واحد مشارکت داده شوند، مطمئناً نسبت به تصمیمات آن خود را مسئول می‌دانند و به آن عمل می‌کنند. انزوای کارکنان و مشارکت ندادن آنان در پیشبرد اهداف سازمان، می‌تواند یک فاجعه برای سازمان باشد.

اطلاعات به کارکنان این امکان را می‌دهد که وضعیت فعلی سازمان (محاسن، مشکلات و چالش‌ها) را بطور روشن بدانند و مسئولانه عمل کنند. اطلاعات، طرز فکر سلسله مراتبی را از میان برمی‌دارد و در سراسر سازمان اعتماد به وجود می‌آورد و آنان را برمی‌انگیزد تا مانند مالکان سازمان عمل نمایند و نسبت به آن احساس مسئولیت داشته باشند.

پس به کارکنان اطلاعات بدهید تا اقدام کنند، سپس در انتظار حوادث سحرآمیز باشید.

◀ حمایت

بهترین راه تشویق کارکنان برای این که کارشان را خوبتر انجام دهند این است که مدیریت با رفتار خود، آنان را متقاعد سازد که از صمیم قلب حامی آنان است. به مدیران سفارش می‌شود در مواقع فشار کاری و استرس، زمان بیشتری را با کارکنان خود بگذرانند و با صحبت‌های نشاط بخش در آن‌ها

افراد با انگیزه‌های مثبت (مانند کسب اعتبار و موقعیت اجتماعی، تعالی و پیشرفت، همنوع دوستی) یا منفی (مانند حسادت و کینه، زیاده خواهی) رفتار می‌کنند. از بین بردن انگیزه‌های منفی و تقویت انگیزه‌های مثبت از سوی محیط، فرد را به فعالیت‌هایی مؤثر برمی‌انگیزد که خارج از تصور است و باعث رشد جامعه می‌شود.

در واحد کوچک‌تر همانند یک سازمان نیز وجود انگیزه‌های مثبت در بین کارکنان موجب رشد و پیشرفت آن سازمان ناموفق درباره این سؤال که چرا کارکنان درست و مؤثر کار نمی‌کنند؟ پاسخ می‌دهند: «انگیزه‌ای نداریم.»

عوامل مؤثر در انگیزش

عوامل مختلفی در ایجاد انگیزه مؤثر هستند که به تعدادی از آنها به شرح ذیل اشاره می‌کنیم:

◀ پاداش‌های مادی

هرگاه بخش عمده‌ای از وقت یک فرد برای سازمان معینی صرف شود، ضرورت‌های فیزیولوژیکی (خوراک، سرپناه و پوشاک) لازم می‌سازد که در بیشتر حالت‌ها انگیزه‌های مادی فراهم باشد.

پاداش‌ها ممکن است فردی و در قبال انجام کار معین و یا پذیرفتن مسئولیت خاص باشد و یا به صورت جمعی و در قبال موفقیت و پیشبرد مناسب اهداف واحد یا کل سازمان باشد.

عوامل مادی در روزگار امروزی و تأثیری که بر زندگی افراد می‌گذارد، شاید از مهم‌ترین عوامل انگیزش باشد ولی چنانچه این عوامل مادی از سوی انگیزه‌های دیگر که برخی از آن‌ها در ذیل خواهد آمد یاری نشود، خود به خود فراتر از تأمین نیازهای معمولی نخواهد رفت و پاداش‌های ضعیفی خواهند بود.

لذا پاداش‌های آرمانی به نام انگیزه‌های همکاری در شمار نیرومندترین و فراموش نشده‌ترین عوامل به شمار می‌آیند.

◀ مشارکت

کارکنان اگر احساس کنند مهم هستند نه تنها در سازمان بلکه در زندگی هم موفق عمل خواهند کرد. تصویر آرمانی آینده یک سازمان زمانی زنده و واضح می‌شود که هر کس به وضوح



دنیای سراسر زیبایی و کمال است و ما کمتر متوجه آن هستیم

چگونه یک دوربین دیجیتال انتخاب کنیم؟

طراحی شده. اغلب شارژر هم در خود دوربین وجود دارد، که این بسیار خوب است. قیمت باتریهای اضافه و شارژرهایی را که توسط کارخانه ارائه میشود را هم در نظر داشته باشید. اینها چیزهای اضافه‌ای است که شما قطعاً باید بخرید، چه همراه دوربینتان باشد یا نباشد. کارتهای حافظه یکی دیگر از موضوعات قابل بحث، مدل کارت حافظه‌ای است که در دوربین استفاده میشود.

اگر میخواهید از دوربین خود در حین سفر استفاده کنید، ظرفیت بالاتر کارت حافظه برای ذخیره سازی عکسها تا زمانی که بتوانید آنها را بروی کامپیوترتان دانلود کنید بسیار بدرد خواهد خورد.

اگر از دوربینتان در کار استفاده میکنید یا اینکه دائماً آنرا حمل میکنید، ممکن است که کارت با دوام تری بخواهید. کارتهای حافظه کامپکت فلش CompactFlash در حال حاضر با توجه به دوام و ظرفیت‌های مختلفی که دارد (از ۱۶ مگابایت تا ۸ گیگا بایت) پرطرفدارترین مدل کارت در بازار است.

امروزه در بازار تعداد بیشتری از دوربینهای کارتهای حافظه کامپکت فلش را نسبت به مدل کارتهای دیگر قبول میکنند، که بدین معنی است که انتخابهای بیشتری در دوربینها، کارتهای حافظه یا کارت خوانها دارید.



مانیتورهای LCD

تمامی دوربینهای دیجیتال دارای یک صفحه نمایش داخلی هستند که معمولاً مانیتورهای LCD نامیده میشوند.

این مانیتور به شما امکان بازبینی عکسها یا عوض کردن تنظیمات دوربین را میدهد. بعضی از آنها بزرگ و روشن هستند و اطلاعاتی در مورد عکسها ارائه میدهند. بعضی از آنها سایبانهای مخصوصی دارند که دیدن LCD را در روزهای پرنور آسان میکند. بعضی از آنها به بدنه دوربین چسبیده‌اند، در حالی که بعضی از آنها میچرخند، کج میشوند یا از بدنه دور میشوند. تمامی اینها قابلیت‌های جالبی است، ولی قبل از اینکه تصمیم بگیرید، در نظر داشته باشید که چگونه از دوربین استفاده میکنید.

اگر احتیاج دارید که از گوشه‌ها یا لبه‌ها عکاسی کنید، مثلاً در کارهای ساختمانی و... یک LCD متحرک چیز خوبی است. برای نگاه کردن در LCD دقت کنید و مطمئن باشید که به چشمان شما فشار نیاورد.

در خاتمه مکرراً متذکر میشوم گارانتی و خدمات پس از فروش از اولویتهای انتخاب است.

کمال امید ابوالقاسمی کارشناس عکاسی

از دوستان، فامیل، همسایه‌ها و همکاران درباره دوربینهای آنها سوال کنید تا بهترین را انتخاب کنیم. بعضی از مشخصات کلیدی دوربینها عبارتند از:

مگاپیکسل

از ۱/۳ تا ۶/۱ مگاپیکسل و بالاتر، مساله اصلی این است که بدانید از عکسهایتان چه میخواهید. برای چاپ یک عکس با سایز ۲۰ × ۲۵ سانتیمتر یا بزرگتر با کیفیت بالا، یک دوربین با حداقل سه مگاپیکسل ضروری است.

ولی اگر عکسها را برای وب سایت یا چاپهای با سایز کوچک (مانند ۸ × ۱۳ سانتیمتر یا ۱۰ × ۱۵) سانتیمتر میخواهید، یک دوربین با قیمت کمتر، یک یا دو مگاپیکسل کفایت میکند.

البته داشتن مگاپیکسلهای بیشتر به شما صدمه ای نمیزند. اگر قیمت یک مساله نباشد.

فقط به خاطر داشته باشید که همیشه با بیشترین کیفیت دوربینتان (بیشترین مگاپیکسل آن) عکاسی کنید.

دوربینهای بسیار کوچکی در بازار وجود دارد که عکسهای خوبی می‌گیرد، ولی سایز کوچک آنها از لحاظ فیزیکی نمیتواند تمامی قابلیت‌های مورد نیاز مصرف‌کننده را شامل شود.

اگر کوچک بودن دوربین در بالای لیست مشخصات مهمتان است، دقت کنید که شاید مجبور شوید بعضی از قابلیت‌های دیگر را فدا کنید.

زوم دیجیتال فاصله کانونی را تغییر نمیدهد. در عوض، هرچقدر که به جلوتر زوم میکنید، بخش کوچکتر و کوچکتر سنسور دیجیتال برای ذخیره سازی عکس دیجیتال استفاده میشود.

نتیجه این کار، هرچه کمتر شدن تعداد پیکسلها در عکس است. وقتی که میخواهید عکسی را که با زوم دیجیتال زیادی گرفته شده است را چاپ کنید فاقد وضوح و شفافیت خواهد بود.

باتری

دوربینهای دیجیتال باتریها را خیلی سریع مصرف میکنند. که این میتواند یک موضوع با اهمیت باشد.

حداقل مطمئن باشید دوربینی که انتخاب میکنید، باتریهای شارژی را بپذیرد. (اغلب آنها میتوانند).

سایزهای مختلف باتری به دوربینهای مختلف میخورد و مدل باتریها مورد استفاده میتوانند به عنوان یکی از عوامل انتخاب دوربین مورد بحث قرار بگیرد... یک دوربین خوب حدود ۱۰۰ عکس با یکبار شارژ میگیرد.

بعضی از دوربینها باتریهای مخصوص به خود را دارند که فقط برای آن مدل خاص

آموزش مهارت

عکاسی



چه کار داری که راهنما کیست بین راهنمایی چیست

معرفی کتاب‌ها و نشریات موجود در کتابخانه سازمان



عنوان:
بودجه

نوشته: ریچارد تمیلار

چکیده:
این کتاب توضیح خواهد داد که چه انتظاری از تو می‌رود: بودجه چیست و چگونه آن را در مقابل واقعیت چک کنی، اگر جایی از کار غلط از آب در آمد چگونه آن را اصلاح کنی و چگونه یقین حاصل کنی که در آینده از آمادگی بیشتری برخوردار می‌گویی؟

عنوان:
فناوری نانو در علوم پزشکی و مهندسی

ترجمه: سعید سرکار

چکیده:
بشر همواره به دنبال یافتن راه‌هایی برای افزایش سطح زندگی و رفاه می‌باشد. امروزه محققان در سراسر دنیا در تلاشند تا با استفاده از فناوری نانو در علوم مختلف تحول ایجاد نمایند.

این کتاب اولین کتابی است که در آن به زبانی ساده، پدیده‌های مرتبط با فناوری در علوم فنی و پزشکی بیان می‌گردند. در این کتاب با فناوری نانو و تجاری‌سازی آن، نانو مواد برای ساخت موادی مستحکمتر، کاربردهای فناوری نانو در صنعت الکترونیک، مخابرات و فناوری اطلاعات، حل مشکل انرژی، درمان و... آشنا می‌شوید.



عنوان:
رشد در دوره اولیه کودکی (پیش از تولد تا ۸ سالگی)

ترجمه: علی آخشینی

چکیده:
این کتاب روابط متقابل مربوط به رشد را طی چندین سال نشان می‌دهد و پلی میان سالهای اولیه زندگی و بخش آغازی تعلیم و تربیت مقدماتی برقرار می‌سازد. این کتاب علاوه بر این که کاملاً به سالهای دوره اولیه کودکی اختصاص دارد، ویژگی‌های متمایزی دیگری نیز دارد مطالعه استراتژی‌های مشاهده کودکان با مطالعه نظریه‌ها و تحقیقات مربوط به رشد دوره اولیه کودکی در هم آمیخته است.

رشد در دوره اولیه کودکی در درون بافت جامعه کثرت گرائی ارائه می‌شود. مثالها و تصاویر زنده بیشمار خوانندگان را در فهم رشد دوره اولیه کودکی یاری می‌دهند.

عنوان:
از حال بد به حال خوب (شناخت درمانی)

برگردان: مهدی قراچه داغی

تالیف: دیوید برنز

چکیده:
دکتر برنز یکی از پایه‌گذاران روش شناخت درمانی است که اثربخشی سریع آن در درمان افسردگی، اضطراب، روابط انسانی و به طور کلی مشکلات روانی، زبازد خاص و عام است. دکتر برنز همچنین مبتکر روش درمان از طریق نوسازی حالات انسان است.

کلمه شناخت به مفهوم اندیشه یا درک است. شناخت درمانی مبتنی بر نظریه ساده‌ای است که می‌گوید به جای حوادث بیرونی افکار و طرز تلقی‌های شماست که روحیه شما را شکل می‌دهد.



عنوان:
درس‌هایی از آینده

دریافتی از واقعیت دوران اقتصاد اطلاعات و بعد

مترجم: غلامحسین خانقایی

چکیده:
کتاب حاضر بر بررسی نظام اقتصاد اطلاعات و تاثیر آن بر کار و زندگی انسان می‌پردازد، چرا که علی‌رغم قبول این عنوان برای نظام مذکور از طرف همگان، هنوز مفهوم و معنای عینی آن برای بسیاری از ما روشن نیست.

در این کتاب همچنین سودمند از نظام اقتصادی بعد، یعنی نظام اقتصاد زیستی (بیواکونومی)، ارائه می‌شود، که مبین اوج آگاهی انسان از قوانین و سازوکارهای حیاتی خود و سایر موجودات زنده، و ابداع فناوری‌هایی به منظور تغییر و بهره‌برداری از آنها در راستای خواسته‌های انسان است.

این کتاب شما را برای رویارویی با رویدادهای ناشناخته دنیای شدیداً متغیر امروز و آینده آماده خواهد کرد.

عنوان:
تازه‌های نشریات

- خانواده سبز
- موفقیت
- حسابدار رسمی
- اندیشه گستر سایپا
- کشاورز
- موزه‌ها
- نشریه کارآفرینان
- نشریه تدبیر
- نشریه شادکامی
- مجله ماشین
- ریزپردازنده
- دانش و کامپیوتر
- فیلم
- سینما
- طیف برق

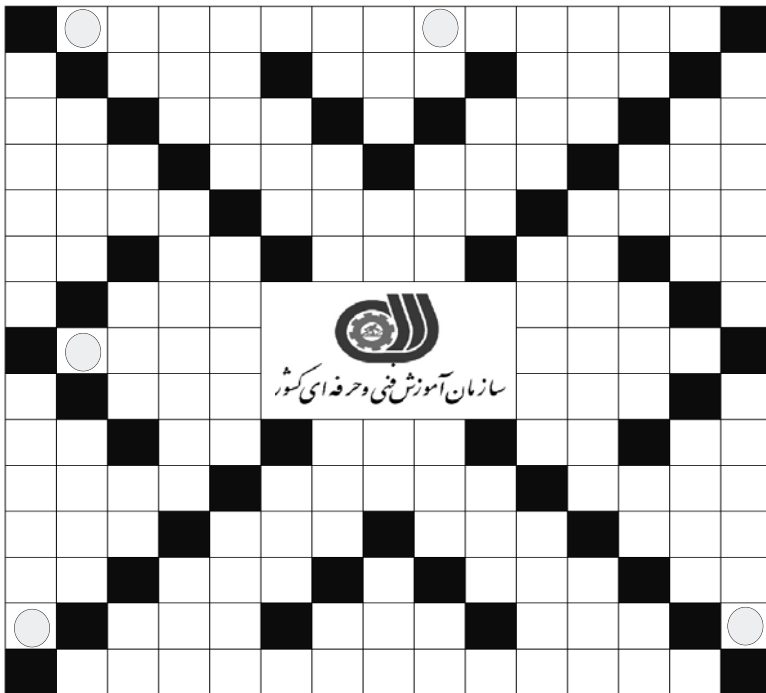
دوست مانند پول، به دست آوردنش از نگه داشتنش آسان‌تر است



جدول با جایزه

شماره ۳۶

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



افقی

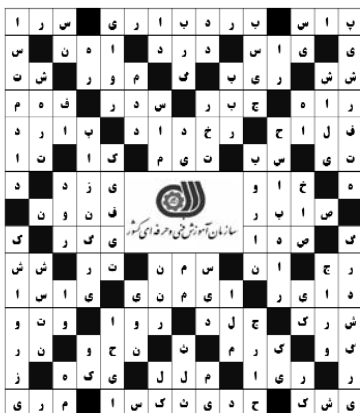
- ۱- بزرگترین موسیقیدان روسی قرن نوزدهم میلادی
- ۲- امور مربوط به همه - پسوند زیاد - راندن
- ۳- علامت مفعول بی واسطه - ویژه - درخت سبز - مکان
- ۴- از شهرهای آذربایجان شرقی - وسیله نقلیه باری دریایی - پیوست و الفت - فانوس دریایی
- ۵- چاق - ماهنامه سازمانی - نام رسول اسلام
- ۶- دریای عرب - از نت‌ها موسیقی - کشاورزی منهای
- ۷- آبیاری - نیکو و کوتاه - ماه حاضر
- ۸- یقین - ساختن و آفریدن
- ۹- کشور شرق آسیایی - فراخ
- ۱۰- جسم و جامد - شکار
- ۱۱- از طواف ایرانی - نیم تنه - خودنمایی - واحد پولی
- ۱۲- آسیایی - تکرار یک حرف
- ۱۳- جادوگر - پرنده‌ای خاکستری با طوق سیاه برگردن - ورم
- ۱۴- چاه - دارای اهمیت - رفیق - شیمی کربن
- ۱۵- علامت مصدر جعلی - پدر سنایی غزنوی - اسم و رسم - کوفتن و کوبیدن

حل جدول شماره ۳۴ و ۳۵ «فرهنگ مهارت»

- ۷- علامت تاسف - کوشش و تلاش - اهلی - پامال
- ۸- پیش قراول - حرف ندا - آب صفر درجه‌ای - بجوی
- ۹- ویتامین جدولی - باغ بهشتی - آینده - گروه همخوان

- ۱۴- اغما - پوسته سخت - اما
- ۱۵- از جاذبه‌های گردشگری و تاریخی اصفهان

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



- ۱۰- فرزند دختر - حرف تنبیه
- ۱۱- سرشت و ذات - اصل ۴۴ قانون اساسی به این بخش از جامعه می‌پردازد - مسابقه و تور
- ۱۲- درخت سبز - دانشمند شهیر ایرانی قرن ۴ هجری که در سن ۱۶ سالگی اولین کتاب خود را تألیف کرد - گویند در سنگ فرو نرود
- ۱۳- پیش شماره - فرخ تو خالی - زمان سعید - من و جناب عالی - کار ناتمام
- ۱۴- از حالت‌های مواد - پد
- ۱۵- پایتخت یکی از کشورهای اسکاندیناوی - هنر روح نواز

عمودی

- ۱- از رشته‌های دیپلم افتخار آور تیم ایران در مسابقات جهانی مهارت اخیر - آب روان و گوارا
- ۲- میله محرک - برادران هواپیما
- ۳- سر دسته اعداد - پروردگار - دیوار بلند آن اینجا بی انتها شد - آزاده کرپلا - شامل همه
- ۴- از مزه‌ها - از آثار نظامی گنجوی - ولی
- ۵- واحد پول وطنی - در سایه آن بسیاری از استعدادها ظهور می‌کند - نشان افتخار
- ۶- معشوقه - درک

۸۵ نفر از همکاران رمز جدول ۰۳۴ و ۰۳۵ را صحیح پاسخ گفتند که پس از قرعه کشی در واحد روابط عمومی سه نفر از همکاران برنده شدند.

۳- مهرداد پیردانی فر

۲- سکیته نشانی

۱- پونه فقاری

همکاران محترم پس از حل جدول تا تاریخ ۸۶/۱۰/۱۰ می‌توانند رمز جدول را از طریق حضوری، پست، تلفنی و یا email به دفتر نشریه چهارده ارسال کنند. به سه نفر از همکاران ستادی، سه نفر از همکاران مناطق هدایایی به رسم یادبود اهداء می‌شود.

هنر می‌تواند انسان را از آشنگی برهاند



آموزش فنی و حرفه‌ای و واژگان بین المللی

«معانی اصلی + واژگان هم خانواده»

Assembly line	خط مونتاژ
Process	فرایند
Measurement	اندازه گیری
	اندازه - بعد
Labor costs	هزینه‌های کارگری
Mass production	تولید انبوه
Reforestation	احیای جنگل
Utilized Lands	اراضی بایر
Climate Characteristics	ویژگیهای اقلیمی
Rolling Resistance	زمین ناهموار
Sand Bed	بستر شنی
Congestion	تراکم
Land-use Pattern	نقشه استفاده از اراضی
Foundation	فونداسیون
Pavement	روسازی

تهیه و تنظیم: امور بین الملل



آیا می‌دانید که؟



آیا می‌دانید علت احساس گرسنگی چیست؟



آیا چیزی در مورد آزمایشگر مشافی شنیده‌اید که برای تحقیق در مورد گرسنگی یک بادکنک را بلندتر؟ نتیجه این کار به هوا رفتن... بله، فرضیه او در این مورد بود. یک پژوهشگر با جرات به عنوان بخشی از تجربیاتش در مورد علل گرسنگی، پس از مدتی غذا نخوردن بادکنکی خالی را از راه مری به درون معده‌اش فرستاد و سپس بادکنک را درون معده باد کرد. ثبت تغییرات فشار درون معده این دانشجوی دکترای بیچاره ثابت کرد که معده هنگام خالی بودن منقبض می‌شود. همین انقباضات عضلانی است که غار و غور آشنای پیش از ناهار را بوجود می‌آورد، و مدت‌ها تصور می‌شد که همین انقباضات باعث میل ما به خوردن غذا هم می‌شود.

اما پژوهش‌های بیشتر ثابت کرد که میل به غذا فقط به خاطر این انقباضات دوام پیدا نمی‌کند، بلکه حتی در نبود معده هم احساس گرسنگی باقی می‌ماند. آن چنان که معلوم شده است گرسنگی نه از معده بلکه از مغز ما منشأ می‌گیرد (غار و غور شکم ما در واقع حرکت گازها و مایعات گوارشی در روده کوچک است).

هیپوتالاموس، ساختمانی که در ساقه مغز قرار دارد عمدتاً کنترل کننده رفتار تغذیه‌ای ماست. بنابراین شاید از رفتار هیپوتالاموس یک شخص که حاضر است بادکنک را بلند به حیرت بيفتد، حتی اگر این کار به نام پیشرفت علم صورت گیرد.

آیا می‌دانید به چه بارانی، باران کشنده می‌گویند؟

تمام بارانها کمی اسیدی هستند، اما آلودگی هوا، خاصیت اسیدی باران را بیشتر می‌کند. این اسیدهای قوی سنگ ساختمان‌ها و مجسمه‌ها را می‌خورند و باعث فرو ریختن آن‌ها می‌شوند.

بنابراین به آثار باستانی و بناهای باستانی که در معرض این بارانها هستند صدمه فراوانی ایجاد می‌شود. باید بدانید که باران اسیدی به درختان هم صدمه می‌زند و با ایجاد تغییرات شیمیایی در خاک اطراف ریشه‌ها، آنها را ضعیف می‌کند و درختان مقاومت خود را در برابر حملات حشرات و سایر آفتها از دست می‌دهند. درختان سوزنی بیش از سایر درختان از این باران اسیدی آسیب می‌بینند و حتی رودها و دریاچه‌ها نیز از باران اسیدی صدمه می‌بینند و خیلی از حیوانات دریایی در اثر این بارانهای اسیدی از بین رفته‌اند.



تسلیت

جناب آقای علی اکبر اسماعیل آبادی ذیحساب و مدیر کل محترم امور مالی ما را در غم خود شریک بدانید.

جناب آقای عبدالحسین مختاباد مشاور محترم ریاست سازمان ما را در غم خود شریک بدانید.

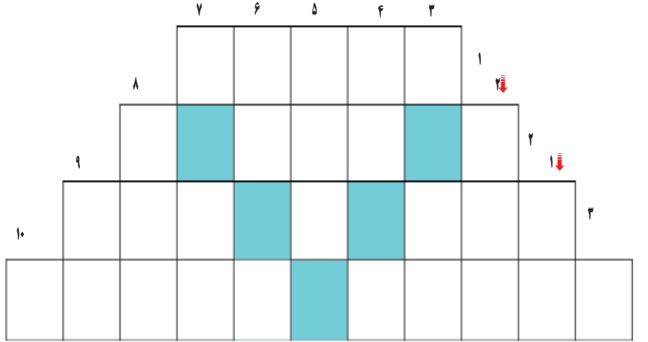
جناب آقای عباسعلی عامری مدیر عامل محترم شرکت تلاشگر موفق ما را در غم خود شریک بدانید.

جناب آقای حمیدرضا کشاورز معاون محترم اداره اعتبارات ما را در غم خود شریک بدانید.

برای کسی که نمی‌گذرد هیچ چیز در گذر نیست



جدول پله پله



- عمودی
- ۱- فرش آن معروف است
۲- بمب کاشتنی
۳- شکاف - از حال گرسنه خبر ندارد
۴- سبک نیست - سرمای سخت و شدید که با برف یا باران همراه است
- افقی
- ۱- جسم و بدن
۲- شخصیت بدجنس قصه « شنگول و منگول »
۳- چه وقت؟
۴- مادر عرب
۵- هم جنگلی دارد، هم پاکتی!
۶- اشاره به دور
۷- روشنائی
۸- شر نیست
۹- علامت مفعول بی واسطه



عزیزانی که در جدول مربع ۴۸ خانه ای کودکانه برنده شدند: (-) مهیار توکلی ۲- ساجده رحیمی پور

سلام بچه‌ها

هفته پیش مسعود رو دیدم که داشت با عجله از عرض خیابان می دوید تا به طرف دیگه ی خیابان برود . وقتی علت کارش رو پرسیدم گفت: می خواستم زودتر به پارک برسم این در حالی بود که پل عابر پیاده درست در کنارش بود . وقتی با او از خطرات خیابان صحبت کردم حرفم رو پذیرفت و قول داد همیشه از پل عابر پیاده استفاده بکنه !

سلام بچه‌ها

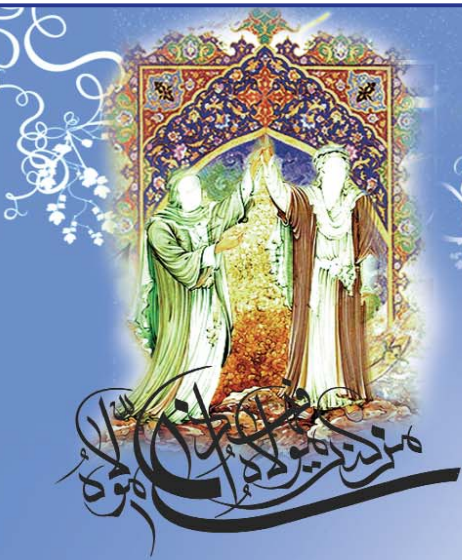
می دونم خودتون خیلی چیزارو می دونین . ولی آدم تا وقتی که چیزی رو که می دونه انجام نده دوستن و ندوستنش هیچ فرقی نداره . مثل این که من بدونم هر شب باید مسواک بزنم ولی نزنم .
خب چه فایده ای داره ؟



بدون وجد و شوریدگی هیچ چیز بزرگی به دست نمی آورد



الحمد لله الذي جعل كمال دينه وتمام نعمته بولايهى أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليه السلام



نغمه‌هاى

ولایى

در غدیر خم، طلوع نور بود

خم، تجلی گاه، کوه طور بود

کاروانی شد، مقیم آن زمین

کاروان سالار، ختم المرسلین

غرق شادی، جمله افلاکیان

خرم و سرمست خیل خاکیان

جبرئیل آورد، پیغام از خدا

بر حبیب او، رسول مصطفی (ص)

گفت آورد، به فرمان کریم

بهر تو اینک پیامی بس عظیم

امتت را آگه از این راز کن

عقده از کار دو عالم باز کن

داد فرمان خاتم پیغمبران

تا به پا شد، منبری در آن مکان

بر فراز منبر آن، والا مقام

کرد حجت بر مسلمانان تمام

گفت پیغمبر ص که بعد از من علی

رهبر خلق و امام است و ولی

پس بخوانید ای قدح نوشان خم

آیه الیوم اکملت لکم

خانه زاد خانه امن خدا

شد وصی و جانشین مصطفی

خانه زاد کعبه نوری منجلی است

کعبه دلهای مشتاقان علی است

خانه زاد کعبه بر دوشش به شب

می برد شام یتیمان عرب

تا مبادا کودکی بی نان و آب

سر نهد بر بستر و بالین خواب

ابوتراب

تو با تمام بزرگی امیر عشق منی

یگانه معنی عید غدیر عشق منی

تمام عشق! تو مولی، ولی من هستی

اجازه هست بگویم علی من هستی

شبی مفسر حرف زلال آب شدی

ابو عدالت، ابو عشق، ابو تراب شدی

«علی» شدی تو و خورشید، خاک پای تو شد

بهار لبریز از سبزی صدای تو شد

بمان بیایم و سیرت بینم، آی امرو

بمان ز روح تو زخمی بچینم، آی امرو!

مرو که با تو نگاهم قشنگ خواهد شد

دلم برای تو ای مرد تنگ خواهد شد

برای عشق و عدالت، غریب زیست علی

هنوز مانده بهمیم اینکه کیست علی



دوهفته نامه سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
کاری از اداره روابط عمومی

تلفن: ۶۶۴۲۷۶۹۷، ۶۶۹۴۱۲۶۵

نشانی: خیابان آزادی، نبش خوش، سازمان آموزش فنی و حرفه ای

پست الکترونیکی: 14email@irantvto.com

سرپرتر: محمد حسینی

صفحه آرا: زهرا پاک

تصویریه: مرضیه آقامیری، زهرا پاک

طراح چلده: پگاه کودرزی

چاپ: انتشارات سازمان

مؤمن از همه مردم گرفتارتر است زیرا باید به کار دنیا و آخرت با هم برسد