



بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل

آرایشگر موی زنانه

گروه شغلی

مراقبت زیبایی

کد ملی آموزش شغل

۵-۷۰/۳۴/۱/۲

تاریخ تدوین استاندارد : ۹۰/۵/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۵-۷۰/۳۴/۱/۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته مراقبت زیبایی :

- ۱- مژگان کوشش
- ۲- مریم وین
- ۳- فرحناز کیا
- ۴- فریمه صالحی
- ۵- ناهید دانشمند
- ۶- حسن رمضانی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

- با توجه به درخواست متقاضیان رشته مورد نظر به روز رسانی آن مورد بازنگری قرار گرفت .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزشی شغل ☒ شایستگی ☐

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	مژگان کوشش	دیپلم	اقتصاد اجتماعی	مدیر و موسس آموزشگاه کزال	۱۱ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱ - ۸۸۳۳۹۰۵۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۳۳۱۶۰۶ ایمیل : mozhgankoshesh@yahoo.com آدرس: تهران - خ جهان آرا نبش خیابان
۲	مریم وین	دیپلم	تجربی	مدیر و موسس آموزشگاه سایه ها	۱۳ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱ - ۷۷۳۹۰۴۸۳ تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۱۷۰۳۷۸ آدرس : تهران - تهرانپارس بین فلکه دوم و سوم خیابان ۱۸۲ شرقی پ ۱۱۰ طبقه همکف
۳	ناهید دانشمند	دیپلم	تربیت معلم	مدیر و موسس آموزشگاه گل پر	۱۲ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱ - ۸۸۶۳۰۳۶۷ تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۳۰۵۶۷۲ ایمیل : daneshmadzibaee@yahoo.com آدرس : کوچه ۴ امیرآباد پ ۳۲ واحد ۱۴
۴	فریمه صالحی	فوق لیسانس	مدیریت محیط زیست و HSE_MS	مدیر و موسس آموزشگاه هنر گستر	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱ - ۴۴۴۱۸۶۵۵ تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۳۲۶۷۱۲ ایمیل : farimahsalehi@yahoo.com آدرس: اشرفی اصفهانی نبش خ مخبری پلاک ۴ واحد ۴
۵	فرحناز کیا	دیپلم	ریاضی فیزیک	مدیر و موسس آموزشگاه فرحناز	۲۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱ - ۶۶۸۶۷۶۷۴ تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۷۲۹۰۱۶ ایمیل : FarahnazKia@yahoo.com آدرس : تهران خ آذربایجان بین خوش و قصر الدشت پلاک ۸۷۸
۶	حسن رضانی	لیسانس	بهداشت حرفه ای	ریاست اداره آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱ - ۶۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۳۶۴۹۷۹ ایمیل : hAmoozesh@yahoo.com



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل ^۱ :	
آرایشگر موی زنانه	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
آرایشگر موی زنانه شغلی در حوزه مراقبت و زیبایی است که در آن شخص قادر به شایستگی هایی چون آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی مشتری ، مشاوره و پذیرش مشتری ، آماده سازی مو قبل از آرایش مو ، فرم دهی به موها با بیگودی ، سشوار کشیدن مو ، فرم دهی موها با اتو و موپیچ ها ، اضافه کردن مو ، انجام بافت ، آرایش مو (شینون) ، آرایش موی عروس و.....خواهد بود و با مشاغلی از قبیل متعادل سازی چهره زنانه و کاربر مواد شیمیایی ، پیرایشگر ابرو و صورت و پیرایشگر موی زنانه و آرایشگر ناخن در ارتباط است .	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : متناسب با شغل مربوطه مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۳۸۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۷۴ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۰۶ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی : ۲۵ %	
- عملی : ۶۵ %	
- اخلاق حرفه ای : ۱۰ %	
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
دیپلم متوسطه یا کار و دانش + حداقل ۵ سال سابقه کار مستمر در شغل مربوطه	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

آرایشگر موی زنانه به مفهوم آراستن و نگهداری مو به منظور رعایت بهداشت گیسوان در جهت زیبایی و استفاده از بهتر از محصولات آرایشی و بهداشتی مو برای مراقبت و حفظ سلامت گیسوان می باشد .

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Hair dressing for women

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

استاندارد متعادل ساز چهره زنانه

استاندارد کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه

استاندارد پیرایشگر موی زنانه

استاندارد آرایشگر ناخن

استاندارد پیرایشگر مو و صورت زنانه

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب ☐ طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت ☐ طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور ☐ طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار ☒



استاندارد آموزش شغل^۲

– شایستگی ها / کارها^۳

ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی
۲	مشاوره و پذیرش مشتری
۳	آماده سازی مو قبل از آرایش مو
۴	فرم دهی به موها با بیگودی
۵	ششوار کشیدن مو
۶	فرم دهی موها با اتو و موپیچ ها
۷	آرایش مو (شینین)
۸	اضافه کردن مو به سر (اکستنشن و دوخت مو و ...)
۹	انجام بافت ها
۱۰	آرایش موی عروس
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

^۱. Occupational / Competency Standard

^۲. Competency / task



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۹	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
تلویزیون و دی وی دی			۰/۵	- عوامل فیزیکی در محیط کار (نور ، رنگ ، چیدمان ، دما ،)
آئینه و میز کار			۰/۵	- عوامل بیولوژیکی در محیط کار (باکتری ها و میکروب ها)
وایت برد و ماژیک			۰/۵	- وسایل حفاظت فردی و جعبه کمکهای اولیه
کپسول آتش نشانی			۰/۵	- کپسول آتش نشانی و عوامل آتش زا
دستگاه تهویه			۰/۵	- دستگاه ضد عفونی ، مواد ضد عفونی کننده و شستشو دهنده
دما سنج			۰/۵	- عوارض پوستی و بیماری های مربوط به شغل
رطوبت سنج			۰/۵	مهارت :
دستگاه ضد عفونی کننده			۰/۵	- استفاده از وسایل حفاظت فردی
جعبه کمک های اولیه			۰/۵	- استفاده از جعبه کمک های اولیه
مواد شوینده			۰/۵	- استفاده از دستگاه ضد عفونی
مواد ضد عفونی کننده محیط کار			۰/۵	- استفاده از مواد ضد عفونی کننده و شستشو دهنده
دستکش	۱/۵			- استفاده از کپسول آتش نشانی
ماسک	۱/۵			- تفکیک و جمع آوری مواد زائد و ضد عفونی محیط کار
کفش مناسب	۱/۵			نگرش :
لباس کار	۱/۵			- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
	۱/۵			- صرفه جویی در مصرف آب و مواد مصرفی
	۱/۵			ایمنی و بهداشت :
	۱/۵			- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش ، ماسک)
	۱/۵			- پرهیز از عوامل بیماریزا در محیط کار
	۱/۵			توجهات زیست محیطی :
	۱/۵			- تفکیک مواد زائد



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : مشاوره و پذیرش مشتری
	نظری	عملی	جمع	
	۷	۲۱	۲۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی کار آموز				دانش : - روش های برقراری ارتباط موثر - مشاوره حرفه ای با مشتری - تصاویر مربوط به کار - کارت سوابق مشتری - پوشش ظاهری آرایشگر و بهداشت مشتری
آئینه و میز کار		۲		
میز و صندلی مدیریت		۲		
وايت برد و ماژيک		۱		
تلویزیون و دی وی دی		۱		
کامپیوتر		۱		
تصاویر مربوط به آموزش		۱		مهارت : - ارتباط صحیح و پذیرش مشتری - رسیدگی به در خواست و اعتراضات مشتری - پر کردن کارت سوابق مشتری - نحوه پوشش ظاهری و رعایت بهداشت - ارائه رفتار مناسب با مشتری و کارکنان
لباس کار- کفش مناسب				
کارت ثبت سوابق				
	۵			
	۵			
	۴			
	۵			نگرش : - آگاهی نسبت به مسئولیت ها و احترام به شخصیت افراد در محیط کار ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس کار مناسب در محیط کار و رعایت بهداشت فردی توجهات زیست محیطی : -
	۲			

استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی مو قبل از آرایش مو
	نظری	عملی	جمع	
	۶	۲۶	۳۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش : - ساختمان پوست و مو - پوست ، مو و عوارض آنها - عوامل آسیب رسان به ساختار مو - مراحل شستشوی سر - مواد مصرفی - ابزار کار
آئینه و میز کار			۱/۵	
صندلی و میز مربی			۱/۵	
وایت برد و ماژیک			۱	
تلویزیون و دی وی دی			۱	
انواع شامپو و نرم کننده			۰/۵	
ویتامینه مخصوص موهای مختلف			۰/۵	
سرشوی				مهارت : - آماده سازی مشتری - شستشوی سر - مراقبت از موی سر بعد از شستشو - کاربرد ابزار کار - کاربرد مواد مصرفی
حوله				
مواد ضد عفونی کننده	۶			
تصاویر مربوط به آموزش	۶			
لباس کار	۶			
کفش یا صندل راحتی	۴			
	۴			نگرش : - جلب رضایت مشتری - صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت : - رعایت بهداشت فردی ، مشتری و محیط کار - پوشیدن روپوش ، استفاده از حوله و پیش بند یک بار مصرف
				توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

عنوان :	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	۷	۲۹	۳۶
فرم دهی به موها با بیگودی			
دانش : - ابزار کار - مواد مصرفی - روش های مختلف پیچیدن - انواع تقسیم بندی - انواع مدل های پیچیدن مو با بیگودی	دانش : - ابزار کار - مواد مصرفی - روش های مختلف پیچیدن - انواع تقسیم بندی - انواع مدل های پیچیدن مو با بیگودی		
مهارت : - آماده سازی مشتری - تقسیم بندی مو - پیچیدن مو با بیگودی - استفاده صحیح از ششوار کلاهی - باز کردن بیگودی - فرم دهی به مو - انواع میزآمپیلی باز	مهارت : - آماده سازی مشتری - تقسیم بندی مو - پیچیدن مو با بیگودی - استفاده صحیح از ششوار کلاهی - باز کردن بیگودی - فرم دهی به مو - انواع میزآمپیلی باز		
نگرش : - جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی	نگرش : - جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی		
ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی - نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار - استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی - نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار - استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش		
توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد	توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد		



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : سشوار کشیدن مو
	نظری	عملی	جمع	
	۸	۳۲	۴۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دانش :				
انواع مو				
ابزار کار	۱			
مواد مصرفی	۱			
روش های تقسیم بندی مو	۳			
روش های خشک کردن ریشه و ساقه مو	۲			
مهارت :				
آماده سازی مشتری		۳		
تقسیم بندی کردن مو		۳		
کار برد صحیح سشوار و برس ها		۷		
صاف کردن ، پف دادن ، موج کردن انواع مو با سشوار و برس		۱۲		
خشک کردن و فرم دهی موها با دیزپانسل		۴		
فیکس کردن موها بعد از سشوار		۳		
نگرش :				
جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی				
ایمنی و بهداشت :				
رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ مصرف مواد				
نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار				
استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش				
توجهات زیست محیطی :				
دفع مناسب و صحیح مواد زائد				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : فرم دهی موها با اتو و موپیچ ها
	نظری	عملی	جمع	
	۸	۳۶	۴۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش : - انواع اتو و موپیچ های برقی مو - روش های مختلف فرم دهی مو با اتو - روش های مختلف فرم دهی مو با موپیچ های برقی - انواع مدل های فانتزی با اتو و موپیچ های برقی
آئینه و میز کار			۱	
صندلی و میز مربی			۳	
وايت برد و ماژيک			۳	
تلویزیون و دی وی دی			۱	
انواع موپیچ های برقی				مهارت : - آماده سازی مشتری - تقسیم بندی مو - استفاده از اتوی مو - استفاده از موپیچ های برقی - درست کردن مدل های فانتزی با اتو و موپیچ های برقی
اتو برقی سرامیکی مو				
شانه دندانه ریز و درشت		۳		
کلیپس کوچک و بزرگ		۳		
سنجاق کوچک و بزرگ		۸		
فیکساتور (قوی و نرمال)		۸		
چسب مو(قوی و نرمال)		۱۴		
ژل قوی و نرمال، سرم ، واکس مو				
موس قوی و نرمال				نگرش : - جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
مواد ضد عفونی کننده				
تصاویر مربوط به آموزش				ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی - نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار - استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش
لباس کار ، کفش یا صندل				
راحتی				
				توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش
– برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آرایش مو (شینیون)
	نظری	عملی	جمع	
	۸	۳۶	۴۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دانش :				
اشکال هندسی صورت			۱	
تناسب بین مدل مو با صورت و گردن			۱	
انواع شینیون			۳	
تصاویر مربوط به آرایش مو			۱	
ابزار کار			۱	
مواد مصرفی			۱	
مهارت :				
آماده سازی مشتری		۱		
آماده کردن مو ها		۲		
شینیون پایه (گل)		۵		
شینیون با پوش		۶		
شینیون بدون پوش		۸		
شینیون با ابزار		۸		
شینیون بدون ابزار		۲		
استفاده از ابزار کار و تزئینات مو		۴		
نگرش :				
جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی				
ایمنی و بهداشت :				
رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی				
نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار				
استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش				
توجهات زیست محیطی :				
دفع مناسب و صحیح مواد زائد				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اضافه کردن مو به سر (اکستنشن ، دوخت مو و ...)
	نظری	عملی	جمع	
	۹	۳۹	۴۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار			۳	- ابزار مو
صندلی و میز مربی			۲	- مواد مصرفی
وايت برد و ماژيک			۴	- روش های مختلف وصل کردن مو ی مصنوعی به موی سر
تلویزیون و دی وی دی				مهارت :
تصاویر مربوط به آموزش				- آماده سازی مشتری
سشوار		۱		- کاربرد دستگاه هیر اکستنشن
دستگاه هیراکستنشن		۵		- کاربرد چسب موی هیر اکستنشن
انواع چسب مو		۳		- وصل کردن مو با رینگ
ابزار مخصوص دوخت مو		۸		- کاربرد کلاه گیس و آرایش آن
قیچی وتیغ		۶		- دوخت موی اضافه
انواع موهای اکستنشن		۶		- پیرایش موهای اضافه
انواع کلاه گیس		۳		- جدا نمودن مو های وصل شده از موی سر
انواع رینگ مو		۴		- کاربرد مواد مصرفی
شانه دندانه ریز و درشت		۳		نگرش :
کلیپس کوچک و بزرگ				- جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
فیکساتور قوی و نرمال				ایمنی و بهداشت :
ژل قوی و نرمال ، واکس مو				- رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی
مواد ضد عفونی کننده				- نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار
لباس کار ، کفش یا صندل				- استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش
راحتی				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب و صحیح مواد زائد

استاندارد آموزش
– برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بافت مو ها
	نظری	عملی	جمع	
	۹	۳۹	۴۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار			۱	– ابزار کار
صندلی و میز مربی			۱	– مواد مصرفی
وايت برد و ماژیک			۴	– انتخاب مدل بافت متناسب با فرم چهره
تلویزیون و دی وی دی			۳	– روش های مختلف بافت مو
تصاویر مربوط به آموزش				مهارت :
سشوار				– آماده کردن مشتری
شانه دندان ریز و درشت			۱	– بافت پایه
کلیپس کوچک و بزرگ			۴	– بافت با مو ی اضافه
موی اضافه			۴	– بافت ترکیبی
کش و بست مو			۷	– بافت های فانتزی
سنجاق ریز و درشت			۸	– شنیون با بافت
تزئینات مو			۱۰	– استفاده از ابزار تزئینی در بافت
فیکساتور (قوی و نرمال)			۱	– باز کردن بافت ها
ژل قوی و نرمال ، واکس مو			۲	– کاربرد ابزار کار و مواد مصرفی
مواد ضد عفونی کننده			۲	نگرش :
لباس کار				– جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
کفش یا صندل راحتی				ایمنی و بهداشت :
				– رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی
				– نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار
				– استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش
				توجهات زیست محیطی :
				– دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آرایش موی عروس
	نظری	عملی	جمع	
	۹	۳۹	۴۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار	۱			- ابزار کار
صندلی و میز مربی	۱			- مواد مصرفی
واپت برد و مازیک	۲			- انتخاب تاج و تور متناسب با فرم چهره
تلویزیون و دی وی دی	۲			- انتخاب شینیون مناسب با آرایش ، لباس و اندام عروس
تصاویر مربوط به آموزش	۱			- تصاویر مربوط به شینیون عروس
سشوار	۲			- انواع مدل های شینیون فانتزی مناسب با تاج و تور
شانه دندان ریز و درشت				مهارت :
کلیپس کوچک و بزرگ				- آماده سازی مشتری
انواع پروتز	۲			- شینیون باز و بسته
موی اضافه	۱۰			- شینیون ترکیبی و فانتزی
کش مو	۱۴			- نصب تاج و تور
سنجاق ریز و درشت	۳			- تزئینات مو در شینیون عروس
تاج و تور	۵			- تزئین شینیون با گل طبیعی
فیکساتور قوی و نرمال	۵			نگرش :
اسپری قوی و نرمال				- جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
ژل قوی و نرمال ، واکس مو				ایمنی و بهداشت :
مواد ضد عفونی کننده				- رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی
لباس کار				- نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار
کفش یا صندل راحتی				- استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب و صحیح مواد زائد



– برکه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه تهویه	متناسب با تهویه مورد نیاز	۱ دستگاه	
۲	دماسنج	دیجیتالی	۱ عدد	
۳	رطوبت سنج	دیجیتالی	۱ عدد	
۴	جعبه کمک‌های اولیه	فلزی یا کائوچو با شیشه مات	۱ عدد	
۵	کپسول آتش‌نشانی	دستی، حاوی پودر خشک محتوی کف یا آب	از هر نوع ۱ عدد	
۶	دستگاه ضد عفونی کننده	برقی	۱ عدد	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	صندلی مدیریت	چوبی یا فوم	۱۵ عدد	
۹	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۵ عدد	
۱۰	آینه	۱ در ۱ جیوه‌ای	۵ عدد	
۱۱	میز کار	فلزی یا چوبی	۱ عدد	
۱۲	صندلی مربی	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۱۳	تخته وایت برد	متوسط	۱ عدد	
۱۴	کامپیوتر	پنتیوم ۴- با LCD	۱ دستگاه	
۱۵	تلویزیون	رنگی	۱ دستگاه	
۱۶	دستگاه ویدیو	دی وی دی	۱ دستگاه	
۱۷	سرشوی	چینی	۱ عدد	
۱۸	سطل زباله	کوچک و متوسط با درپوش مخصوص	به تعداد لازم	
۱۹	تصاویر مربوط به کار	رنگی	به تعداد لازم	
۲۰				
۲۱				
۲۲				
۲۳				
۲۴				

توجه :

– تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک	در رنگ‌های مختلف	۳ عدد	
۲	مواد ضد عفونی ابزار	الکل و نانوسیل ها	به مقدار لازم	
۳	مواد ضد عفونی کننده محیط کار	وایتکس و ...	به مقدار لازم	
۴	مواد شوینده ابزار	پودر شستشو	به مقدار لازم	
۵	مواد شوینده محیط کار	پودر شستشو	به مقدار لازم	
۶	ماسک تنفسی	یکبار مصرف	به مقدار لازم	
۷	روپوش	سفید - نخی	به مقدار لازم	
۸	کفش مناسب	پاشنه ۳ سانت - طبی	به مقدار لازم	
۹	کیسه زباله	کوچک و متوسط - مقاوم	به تعداد لازم	
۱۰	حوله	یکبار مصرف	به تعداد لازم	
۱۱	پیش‌بند	یکبار مصرف	به تعداد لازم	
۱۲	سنگ جاق مویی رنگی	ریز و درشت	به مقدار لازم	
۱۳	سنگ جاق مویی معمولی	ریز و درشت	به مقدار لازم	
۱۴	نرم کننده	کرمی	به میزان لازم	
۱۵	سنگ جاق ریز و درشت	فلزی - مقاوم	به تعداد لازم	
۱۶	بست مو	پلاستیکی	به مقدار لازم	
۱۷	تزئینات مو	-	به مقدار لازم	
۱۸	پروتزهای مختلف	اسفنجی	به مقدار لازم	
۱۹	تور شینیون	کشی	به تعداد لازم	
۲۰	تور عروس	توری	به تعداد لازم	
۲۱	تاج عروس	نگین دار - گل دار	به تعداد لازم	
۲۲	انواع چسب مو	مایع، نانوسیل	به تعداد لازم	
۲۳	ابزار مخصوص دوخت مو	سوزن و نخ	به تعداد لازم	
۲۴	انواع موهای اکستنشن	مصنوعی و طبیعی	به مقدار لازم	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



– برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۵	انواع کلاه گیس	مصنوعی و طبیعی	به تعداد لازم	
۲۶	انواع رینگ مو	پلاستیکی، فلزی، ژله ای	به تعداد لازم	
۲۷	تیغ	یک بار مصرف، فلزی	به تعداد لازم	
۲۸	فیکساتور قوی و نرمال	اسپری	۲ عدد	
۲۹	ژل قوی و نرمال	پمپی یا تیوبی	۲ عدد	
۳۰	واکس مو	چرب	۲ عدد	
۳۱	چسب موی قوی و نرمال	اسپری ، مایع	به تعداد کافی	
۳۲	موس قوی و نرمال	پمپی یا تیوبی	به تعداد کافی	
۳۳	سرم مو	پمپی	به تعداد کافی	
۳۴	صابون	قالبی – مایع	به تعداد کافی	
۳۵	پنبه	بهداشتی	به تعداد کافی	
۳۶	مژه	مویی در سایز مختلف	به تعداد کافی	
۳۷	دستمال	کاغذی	به تعداد کافی	
۳۸	کش قیطانی	باریک	به تعداد کافی	

توجه :

– مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



– برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	اتوی مو	برقی - سرامیک	۲ عدد	
۲	انواع موپیچ	برقی	از هر سایز ۱ عدد	
۳	شانه	دندانه درشت و ریز - کائوچو یا چوبی	از هر سایز ۳ عدد	
۴	مانکن مو	پلاستیک با موی مرغوب	۵ عدد	
۵	برس پوش	مویی مقاوم	۴ عدد	
۶	دستگاه هیراکستنشن	حرارتی	۱ دستگاه	
۷	کلیپس کوچک و بزرگ	پلاستیکی، فلزی	به تعداد لازم	
۸	قیچی	از جنس نیکل	۲ عدد	

توجه :

– ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .

– منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	گریم برای تاتر فصول (۲،۳،۶،۸)	مریم میهن		۱۳۸۵	تهران	جهاد دانشگاهی
۲	ترشیز (مراجع مراقبتهای پوست	دکتر سعید شببایی ترشیزی		۱۳۸۱	تهران	هنر سرای دانش
۳	دائرة المعارف پوست و مو جلد سوم	دکتر محمود قمشه ای		۱۳۷۹	تهران	انتشارات موثقی
۴	آرایش و درمان پوست	دکتر آوی شای	دکتر حمید نوروزی	۱۳۸۱	تهران	شهر آب
۵	مبانی زیبایی درمانی	لورن نوردمن	تحریریه مجله صنایع بهداشتی	۱۳۸۰	تهران	انتشارات موثقی

– سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات



پیوست ها

۱. آزمون ۱۰۰ سؤالی برای استاندارد شغل (به همراه پاسخنامه بسته پاسخ و پاسخ تحلیلی برای جواب)
۲. آزمون ۵۰ سؤالی برای استاندارد شایستگی (به همراه پاسخنامه بسته پاسخ و پاسخ تحلیلی برای جواب)
۳. پروژه کار عملی
۴. نمونه نقشه ، طرح ، رسم فنی ، نقشه کار ، دستور نقشه کار و ...
۵. فهرست سایت های قابل استفاده در آموزشی استاندارد
۶. فهرست نرم افزارهای مفید (تکمیلی و جانبی به عنوان کمک آموزشی)
۷. سایر پیشنهادات و پیوست ها

تبصره : گروه تهیه کننده استاندارد بعد از تدوین و تکمیل استاندارد مربوطه باید منابع و محتواهای اصیل و مهم مورد استفاده اعم از (کتاب ، جزوه ، نرم افزار و ...) را اعم از فارسی و انگلیسی که با کمک آن ها استاندارد تدوین شده است را به صورت (Training Package) به همراه استاندارد و پیوست ها ارسال نمایند .



پیوست ۱

آزمون ۱۰۰ سؤالی برای استاندارد شغل (به همراه پاسخنامه بسته

پاسخ و پاسخ تحلیلی برای جواب)

آزمون ۵۰ سؤالی برای استاندارد شایستگی (به همراه پاسخنامه

بسته پاسخ و پاسخ تحلیلی برای جواب)

+ پروژه عملی و سایر مستندات

*** نکته: حداقل ۵۰٪ سؤالات سنجش مهارت و عملی باشند**



پیوست ۲

نمونه پیشنهادی :

*** نقشه کار**

*** طرح درس و دستور نقشه کار**

*** رسم فنی**

و



پیوست ۳

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.evelinecharles.com
۲	www.fiorio.com
۳	www.bodypro.ca
۴	www.intuit.com
۵	www.choiceofbeauty.com
۶	www.deltacreations.com
۷	
۸	
۹	
۱۰	



پیوست ۴

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط (علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات

